

侵襲性腦膜炎球菌病 (IMD) 介紹

什麼是侵襲性腦膜炎球菌病 (IMD)？

侵襲性腦膜炎球菌病 (IMD) 是一種由細菌引起的罕見嚴重疾病。IMD 可迅速致人重病，伴有下列症狀且可能導致死亡、永久性腦損傷、聽力喪失或腎衰竭。如果出現這些症狀，請立即尋求治療。早期診斷及採用抗生素及時治療至關重要。

IMD 有哪些症狀？

IMD 可引發腦膜炎（腦部和脊髓內膜腫脹）。腦膜炎的症狀包括突然發燒、頭痛和頸部僵硬。噁心、嘔吐、對光敏感和精神錯亂也可能出現。IMD 也可能引起血液感染。血液感染的症狀可能包括疲勞、噁心、嘔吐、手腳發冷、寒顫、重度肌肉痛或腹痛、呼吸急促、腹瀉，以及出現皮疹。如果出現這些症狀，您應立即致電 911，或前往最近的急診室尋求治療。

IMD 如何傳播？

IMD 透過鼻粘液或唾液飛沫在人與人之間傳播。密切接觸——例如親吻或接觸唾液，親密接觸或性接觸，有人在您面前打噴嚏或咳嗽，在擁擠空間一起生活或停留，以及分享飲料、香煙或共用餐具——均可導致此類疾病的傳播。包括性交在內的親密身體接觸，可能導致傳染。

只是呼吸患者停留過的地方的空氣，不會傳播此病。

如何保護自己免於感染侵襲性腦膜炎球菌病？

腦膜炎球菌疫苗是保護您免於感染 IMD 的最佳方式。腦膜炎球菌病疫苗可在接種 7 到 10 天後提供保護。如果您感染 HIV，您應該在接種首季劑疫苗 8 週後注射第二劑。

接種疫苗不能 100% 有效預防 IMD。為降低感染腦膜炎球菌病的風險，應考慮避免接觸唾液（口水）、痰、鼻粘液或他人鼻分泌的其他液體。

我是否應該接種腦膜炎球菌疫苗？

所有感染 HIV、年滿 2 個月及以上的人都需接種腦膜炎球菌病疫苗。

此外，因為近期一些美國城市的男同性戀和發生男男性行為的人當中爆發 IMD 疫情，三藩市公共衛生局建議男同性戀和雙性戀者、跨性別女性和其他發生男男性行為的人接種腦膜炎球菌病疫苗。以下人士感染腦膜炎球菌病的風險較高：與多個伴侶發生親密接觸或性接觸的人，經常去酒吧或派對等擁擠場所的人，或抽煙、吸食大麻或毒品的人。

如果您有疑問，請聯絡您的醫療保健服務提供者，請造訪

<http://www.sfcddcp.org/meningococcal>。

