Vacuna contra la gripe

PREGUNTAS MÁS FRECUENTES (FAQ) Actualizado el 11 de agosto de 2010

¿Quién debe recibir la vacuna?

Todas las personas de 6 meses y mayores deben recibir la vacuna contra la gripe. Ciertas personas tienen más probabilidades de enfermarse de gripe. Otras personas tienen más probabilidades de propagar la gripe a personas que pueden ponerse muy enfermas. Ambos grupos necesitan ser vacunados. Las personas en estos grupos incluyen:

- Todas las personas de 50 años y mayores
- Personas con condiciones médicas crónicas
- Personas que viven en casas de reposo o centros de atención a largo plazo
- Mujeres embarazadas
- Niños menores de 5 años, especialmente aquellos entre 6 meses y 2 años de edad
- Personal de atención a la salud
- Las personas que viven con o cuidan de niños menores de 6 meses de edad (ej. padres, hermanos y proveedores de cuidados infantiles). Los niños menores de 6 meses de edad son muy jóvenes para recibir la vacuna contra la gripe.

¿Cómo se administra la vacuna contra la gripe?

La vacuna contra la gripe puede ser administrada de dos maneras diferentes, por medio de una inyección o por medio de spray nasal.

¿Hay más de una vacuna contra la gripe disponible este año?

No. Únicamente hay una vacuna disponible. Esta vacuna le protegerá a usted de varios tipos de virus de gripe. La vacuna contra la gripe cambia cada año. Es importante que todos sean vacunados cada año para protegerse de la gripe. Usted puede elegir recibir la vacuna contra la gripe ya sea a través de spray nasal o como una inyección.

¿Quién debe recibir la versión de spray nasal de la vacuna contra la gripe?

El spray nasal es seguro y efectivo. Es una elección buena especialmente para:

- Personas sanas de entre 2 y 49 años de edad
- Las personas con miedo a las agujas
- Los trabajadores de atención a la salud que están sanas y son menores de 50 años

¿Puede la vacuna contra la gripe en forma de spray nasal contagiar la gripe?

No. El spray nasal contiene una forma debilitada del virus. No le causará la gripe.
El spray nasal también es conocido como Vacuna de Influenza Viva Atenuada (*Live Attenuated Influenza Vaccine*: LAIV) o FluMist.

¿Puede la inyección contra la gripe contagiar la gripe?

No. La inyección contra la gripe contiene un virus muerto.

¿La vacuna contra la gripe es segura?

Sí. La vacuna contra la gripe ha sido usada por más de 30 años y se ha comprobado que es segura y efectiva.

¿Habrá timerosal en la vacuna?

Sí y No. Algunas de las versiones en inyección de la vacuna contienen cantidades pequeñas de timerosal. Timerosal es un conservador que se usa para prevenir la contaminación de gérmenes en la vacuna en botellas que contienen más de una dosis de la vacuna. Si está preocupado(a), la versión de spray nasal de la vacuna no contiene timerosal.

¿Debería preocuparme el síndrome Guillain-Barré (GBS por sus siglas en inglés)?

El GBS es muy poco común. La causa exacta de esto no es conocida. Los Centros del Control de Enfermedades (CDC) tienen muchos sistemas de monitoreo funcionando para la seguridad de la vacuna.

¿La vacuna contra la gripe contiene adyuvantes?

No. Los adyuvantes son sustancias que pueden agregarse a las vacunas para aumentar la respuesta del cuerpo a la vacuna. No hay adyuvantes en la vacuna contra la gripe.

¿Ha habido algún efecto secundario grave debido a la vacuna contra la gripe?

No. Los efectos secundarios graves son muy poco comunes con la vacuna contra la gripe.

¿La vacuna contra la gripe es cara?

El costo varía dependiendo del lugar donde obtiene la vacuna. Hable con su médico sobre cómo recibir la vacuna.

¿Dónde y cuándo puedo recibir la vacuna contra la gripe?

La vacuna contra la gripe usualmente está disponible a finales del verano o a principios del otoño. El mejor lugar para ser vacunado es en el consultorio de su médico. Llame primero para ver si su médico cuenta con la vacuna. Visite el sitio web de SFDPH (www.sfcdcp.org/flu) o llame al 311 para más información sobre la gripe.

El Departamento de Salud de San Francisco proporciona esta orientación con base en la mejor información actual. Las recomendaciones pueden cambiar, y las recomendaciones pueden a veces diferir de aquellas emitidas por los Centros Nacionales de Control y Prevención y Enfermedades, o el Departamento de Salud Pública de California. Visite nuestro sitio web para la información más actualizada, los formularios, las preguntas frecuentes y vínculos útiles: www.sfcdcp.org