

---

# 病毒性出血熱

## (VIRAL HEMORRHAGIC FEVER)



常見問題 2007年12月31日

---

### 什麼是病毒性出血熱以及人如何患上它？

病毒性出血熱 (VHF) 是被多種病毒其中之一感染之後引發的嚴重疾病的名稱。VHF 病毒感染，特別是埃博拉病毒和馬爾堡病毒造成的感染，可以非常嚴重，甚至危及生命。此病因患者可能出現發熱、衰竭和內出血而被命名為「出血熱」。

世界範圍的人類 VHF 發病罕見，在美國則極為罕見。VHF 爆發一般出現在非洲、南美洲和亞洲。

人類可以通過觸摸或呼吸攝入 VHF 病毒。這稱為對 VHF 病毒的感染。不是所有感染 VHF 病毒的人都會得病，但是很多人會。由於 VHF 病毒在體內繁殖，可能造成非常嚴重的疾病。

通過觸摸被感染的人、昆蟲或齧齒動物的身體或體液可以接觸病毒。居住在美國的人接觸到自然發生的 VHF 病毒的幾率極小，除非他們曾經前往非洲、南美洲或亞洲某個有人畜發病的地區。

恐怖分子可能在公共場所釋放 VHF 病毒，故意害人。

### 如果三藩市發生 VHF 緊急情況怎麼辦？

三藩市公共衛生局 (SFPDH) 制訂了一項針對 VHF 緊急情況的快速應對計劃。SFPDH 將評估 VHF 狀況並可能提出如何保護自身和家人安全的建議。SFPDH 也將協助提供所需的醫療支援和服務，並減少 VHF 病菌的持續來源。

### 我會從別人那裡患上 VHF 嗎？

根據 VHF 病毒類型不同而有所不同。

有些類型的 VHF 是有傳染性的 (人傳人)：

- 絲狀病毒屬：埃博拉病毒和馬爾堡病毒
- 沙粒病毒屬：拉沙熱和新世界病毒

有些則通過被感染的昆蟲或齧齒動物的糞便傳播：

- 布尼亞病毒屬：裂谷熱、克里米亞-剛果出血熱
- 黃病毒屬：黃熱病、Omsk 出血熱、Kyasanur 森林病和登革熱

## 我如何避免患上 VHF ?

你可以採取步驟降低從別人那裡患上 VHF 的風險：

- 與患上 VHF 的人保存至少三英尺的距離
- 不要接觸患上 VHF 的人的身體或體液 (嘔吐物、血液、唾液)
- 儘量避免與可能患上 VHF 的人接觸
- 經常洗手，避免用手觸摸眼、鼻和口

降低從動物來源患上 VHF 的風險：

- 在昆蟲傳播 VHF 的地區：採取防蟲措施，避免被蚊子或扁虱咬 (例如使用昆蟲驅避劑、蚊帳、長袖/長褲腿)
- 前往蚊子攜帶黃熱病病毒的地區旅行之前接種黃熱病疫苗
- 避免接觸齧齒動物 (小鼠和老鼠) 及其糞便

如果恐怖分子故意釋放 VHF 病毒，請留意 SFDPH 的建議。

## 是否有可以預防 VHF 的藥物？

沒有。沒有可以預防 VHF 的藥物。如果你認為自己可能感染，應該立即尋求治療。

## 是否有可以預防 VHF 的疫苗？

VHF 病毒中只針對黃熱病有疫苗。前往蚊子攜帶黃熱病病毒的非洲和南美洲地區旅行之前可以接種黃熱病疫苗。

## VHF 的症狀是什麼？

症狀根據 VHF 的類型有所不同。VHF 患者早期可能出現發熱 (高於 100.4°F 或 38.0°C)、疲倦、頭暈、肌肉痛、感覺無力。除非你去過 VHF 發病地區，這些症狀與 VHF 相關的可能性不大。但是，如果出現黃疸 (皮膚和眼睛發黃)、體液中有血 (尿、嘔吐物、糞便) 以及口、眼或耳出血，則可能是 VHF 的嚴重感染。

如果你出現以上症狀並且你認為你可能接觸了任何一種 VHF 病毒，請立即去看醫生。你可能需要接受治療。

## VHF 是否可以醫治？

有一種抗病毒藥物，對幾種 VHF 病毒可能有效。主要治療方法是支持療法，包括密

監測病人液體。

### **發生 VHF 緊急情況時我如何取得資訊？**

查看有關SFDPH 網站 [www.sfdph.org/cdcp](http://www.sfdph.org/cdcp)。本地媒體如報紙、電視台和電台將傳達緊急指示。緊急資訊電台包括：KCBS 740 AM 和 KGO 810 AM。

### **如果我擔心 VHF，我現在可以做什麼？**

- 在 [www.sfdph.org/cdcp](http://www.sfdph.org/cdcp) 和聯邦疾病控制中心網頁 [www.bt.cdc.gov/agent/vhf](http://www.bt.cdc.gov/agent/vhf) 閱讀 VHF 相關資料。
- 前往 [www.72hours.org](http://www.72hours.org)，瞭解應對各種災難的準備措施。
- 在錢包中保存一張卡片，列出你的健康問題、你使用的藥物的名稱和劑量、以及你對其過敏的藥物。