

Vi rút Zika: Các Câu hỏi Thường Gặp

Zika là gì?

- Zika là một bệnh mà quý vị có thể bị lây từ con muỗi mang vi rút Zika.
- Nếu một người phụ nữ mang thai nhiễm Zika, vi rút này có thể gây ra dị tật bẩm sinh nghiêm trọng cho em bé của họ.
- Không có vắc xin để phòng ngừa hoặc việc điều trị để chữa trị vi rút Zika.

Các quốc gia nào và các khu vực nào có Zika?

- Ngay thời điểm này, Zika được tìm thấy ở Mê-hi-cô, Trung Mỹ, Nam Mỹ, vùng Ca-ri-bê, các đảo Thái Bình Dương, khu Nam Á và Châu Phi. Để biết chi tiết về những nước nào có nguy cơ về Zika, xin truy cập <https://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-information>
- Những khu vực nhỏ ở Florida và Texas cũng có Zika
- Zika chưa lây lan ở San Francisco hoặc California
- Hãy xem trang mạng www.cdc.gov/zika/geo/index.html để biết thêm thông tin về nơi Zika đang lây lan

Zika lây lan như thế nào?

- Con đường lây lan chính của Zika là thông qua vết cắn của muỗi *Aedes* bị nhiễm bệnh. Những con muỗi này thường cắn vào ban ngày.
- Những người bị nhiễm vi rút Zika có thể lây cho bạn tình của họ.
- Phụ nữ mang thai có thể truyền cho con của họ.

Những triệu chứng nhiễm Zika là gì?

- Sốt, phát ban, đau khớp hoặc cơ, mắt đỏ. Hầu hết mọi người không có bất kỳ triệu chứng nào trong những triệu chứng này.

Nếu nhiễm Zika trong thời gian mang thai thì sao?

- Nếu quý vị đang mang thai hoặc dự định có thai, không nên đi du lịch đến các vùng có Zika. Nếu quý vị không thể trì hoãn kế hoạch du lịch của quý vị, quý vị nên nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, và quý vị nên tự bảo vệ mình khỏi bị muỗi cắn.
- Nếu quý vị đang mang thai và quý vị hoặc bạn tình của quý vị đã đi du lịch tới một khu vực có Zika, hãy nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe ngay lập tức.

Làm thế nào để tôi có thể bảo vệ bản thân khỏi bị nhiễm Zika khi bị muỗi đốt?

Nếu quý vị đang ở trong một khu vực nơi Zika hiện diện, tự phòng ngừa không bị muỗi đốt bằng cách:

- Mặc áo sơ mi dài tay và quần dài (điều trị bằng Permethrin nếu có thể)

- Thường xuyên dùng bình xịt chống côn trùng (thuốc xịt côn trùng) có một trong các thành phần này: DEET, Picaridin, IR3535, hoặc Dầu khuyneh điệp chanh
- Bình xịt chống côn trùng có thể sử dụng an toàn trong khi mang thai hoặc cho con bú, nếu được sử dụng theo chỉ dẫn

Làm thế nào tôi có thể ngăn Zika lây qua đường tình dục?

- Nam giới đã đi du lịch tới một khu vực có Zika có thể lây cho người khác trong vòng 6 tháng, và nên sử dụng bao cao su trong thời gian đó.
- Phụ nữ đã đi du lịch tới một khu vực có Zika có thể lây truyền Zika trong vòng 8 tuần và nên sử dụng bao cao su trong thời gian đó.
- Phụ nữ đang mang thai và có bạn tình nam đã đi du lịch tới một khu vực có Zika nên sử dụng bao cao su hay không quan hệ tình dục qua (âm đạo, hậu môn hay miệng) trong suốt thời gian mang thai.

Nếu như bạn tình của tôi và tôi đang có dự định mang thai?

- Nếu quý vị là phụ nữ đang có dự định mang thai và quý vị đã đi du lịch hoặc sinh sống trong một khu vực có vi rút Zika, quý vị nên đợi ít nhất **8 tuần** sau khi trở về trước khi cố gắng để thụ thai. Trong thời gian này, hãy sử dụng bao cao su mỗi khi quan hệ tình dục qua (âm đạo, hậu môn hay miệng), hoặc tránh quan hệ tình dục.
- Nếu bạn tình nam của quý vị đã đi du lịch hoặc sinh sống trong một khu vực có vi rút Zika, được chẩn đoán bị nhiễm Zika, hoặc có triệu chứng của Zika, quý vị phải đợi **6 tháng**.
- Nếu quý vị đã đi du lịch đến hoặc dự định du lịch đến vùng Đông Nam Á hoặc Châu Phi, hãy nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Thắc mắc?

- Liên lạc với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe. Nhận dịch vụ chăm sóc tiền sản ngay sau khi quý vị biết mình mang thai. Nếu quý vị không có bác sĩ, hãy gọi Phòng Lấy Hẹn cho Bệnh Nhân Mới tại (415) 682-1740.
- Hãy vào trang mạng CDC Zika tại: www.cdc.gov/zika/
- Hãy vào Trang Mạng Thông Tin về Vi rút Zika của Bộ Y Tế Công Cộng San Francisco tại: www.sfcdcp.org/zika

