

# Health Alert:

**Coughing spreads germs. Protect yourself and others.**



- Cover your cough.
- Cough into sleeve.



- A face mask may be needed if you are coughing.



- Wash hands often.

## Alerta de Salud:

**Tosiendo transmite microbios. Protéjase Ud. y a los demás.**

- Tápese la boca al toser.
- Tosa en la manga.
- El uso de la mascarilla podría ser necesario.
- Lávese sus manos con frecuencia.