Protéjase usted y a su bebé con la primera "vacuna contra el cáncer"

Si no tiene la infección, debería considerar vacunarse.

La hepatitis B se puede transmitir mediante el sexo sin protección y por medio de sangre contaminada (compartiendo cepillos de dientes, hojas de afeitar, o agujas para hacerse tatuajes o perforaciones).

Las tres vacunas para la hepatitis B administradas en un periodo de 6 meses son seguras, incluso durante el embarazo. La vacuna contra la hepatitis B es tan eficaz en prevenir el virus de hepatitis B y el cáncer de hígado que se conoce como la primera "vacuna contra el cáncer".

Asegúrese de que su bebé sea vacunado al nacer

Desde 1991, las normas nacionales de los Estados Unidos han recomendado que todos los recién nacidos se vacunen contra la hepatitis B. Las tres vacunas pueden proteger a su bebé de por vida contra la hepatitis B, reduciendo el riesgo de cáncer al hígado y daño hepático en el futuro.

Edad	Bebés deben recibir
Al nacer	Dosis para recién nacido de la vacuna contra la hepatitis B
1-2 meses	Segunda dosis de la vacuna contra la hepatitis B
6 meses	Tercera dosis de la vacuna contra la hepatitis B

La vacuna es segura, incluso para los bebés prematuros.

Únase en contra de la hepatitis B.

La cinta color verde jade simboliza las voces unidas de quienes luchan mundialmente contra la hepatitis B y el cáncer de hígado.

Asian Liver Center
at Stanford University
490 S. California Ave., Suite 300
Palo Alto, CA 94306
Tel: 1-888-311-3331
Fax: (650) 566-8863
http://liver.stanford.edu

Spanish Edition
© 2010 Asian Liver Center

La hepatitis B y las futuras mamás

La hepatitis B y las futuras mamás

- La infección por el virus de la hepatitis B es la más común de las infecciones virales graves del hígado, y puede provocar muerte prematura debido al cáncer de hígado o al daño hepático.
- En los Estados Unidos, mueren alrededor de 10 a 15 personas todos los días a causa de la hepatitis B.
- La hepatitis B puede transmitirse de una madre infectada a su hijo durante el parto.
- Los recién nacidos que se infectan con el virus de la hepatitis B tienen un 90% de posibilidad de desarrollar una infección crónica (de por vida).

Afortunadamente, la hepatitis B puede prevenirse mediante una vacuna segura y eficaz.

Pídale a su doctor los resultados de la prueba de la hepatitis B

La mayoría de las personas con infección crónica de hepatitis B no tiene síntomas. Como futura mamá, usted debe haberse hecho la siguiente prueba de sangre para el virus de la hepatitis B:

- **Antígeno de superficie de la hepatitis B (HBsAg):** Identifica si usted tiene hepatitis B crónica (también conocida como portadora de hepatitis B)

Tome precauciones adicionales si usted es madre y tiene hepatitis B

Durante el embarazo:

Actualmente, los tratamientos antivirales para el virus de la hepatitis B no se recomiendan durante el embarazo. Si ya está en tratamiento, hable con su doctor.

En el momento del parto:

Además de la primera vacuna contra la hepatitis B, asegúrese de que su recién nacido reciba la inyección de la inmunoglobulina de la hepatitis B (HBIG).

Edad	Bebé nacido de madre con infección por hepatitis B debe recibir:
Al nacer	**Dosis para recién nacido de la vacuna contra la hepatitis B e inmunoglobulina contra la hepatitis B (HBIG)**
1-2 meses	Segunda dosis de la vacuna para la hepatitis B
6 meses	Tercera dosis de la vacuna para la hepatitis B
9-18 meses	**Pruebas de sangre (HBsAg y anti-HBs*) para confirmar que está protegida**

* El análisis de sangre del anticuerpo de superficie de la hepatitis B (anti-HBs) detecta si está protegida contra la hepatitis B.

Las cesáreas (parto por cesárea) no previenen la transmisión de la hepatitis B de madre a hijo. La vacunación contra la hepatitis B, junto con la inyección de HBIG es la mejor manera de proteger a su bebé recién nacido contra la infección por el virus de la hepatitis B.

En los primeros 6 meses:

Es de suma importancia que su bebé complete la serie de vacunas contra la hepatitis B a tiempo, ya que la vacunación tendrá una eficacia de más del 95% en proteger a su recién nacido contra la infección por el virus de la hepatitis B.

Es seguro amamantar a su hijo, la hepatitis B no se transmite a través de la leche materna.

Madres con hepatitis B ¡Usted también es importante!

Recuerde hacerse las pruebas de detección de enfermedades del hígado

Aunque usted probablemente no tenga síntomas y se sienta saludable, tiene un alto riesgo de daño o cáncer de hígado. Sin embargo, los análisis de detección regulares y el tratamiento apropiado pueden reducir este riesgo y ayudarle a vivir una vida normal y saludable. Pídale a su doctor que le hagan los siguientes análisis.

Cada	Prueba	Detecta
6 meses	Prueba ALT	Daño hepático
	Prueba AFP	Cáncer de hígado
1 año	Ultrasonido	Cáncer de hígado

No se apresure a buscar tratamiento

No todas las personas con hepatitis B crónica necesitan tratamiento, pero si tiene la ALT elevada, puede ser apropiado recibir tratamiento con medicinas antivirales.

Asegúrese de revisar todas las medicinas que toma con su doctor. Incluso algunas medicinas sin receta o a base de hierbas pueden dañar el hígado.

Vacúnese contra la hepatitis A

Evite tomar alcohol

Proteja a sus seres queridos

Asegúrese de que su pareja y su familia se hayan hecho la prueba para la hepatitis B, y que se hayan vacunado si no están protegidos contra la infección.

Es posible que su departamento de salud local se comunique con usted para asegurar la protección completa de su bebé contra la infección por el virus de la hepatitis B.