



## 痢疾桿菌感染(細菌性痢疾) 常見問題解答

### 什麼是痢疾桿菌感染 (細菌性痢疾)?

痢疾桿菌感染(Shigella infection) (細菌性痢疾) 是一種由痢疾桿菌引起的高度傳染性腹瀉。

### 誰可得這種病?

任何人都可能得細菌性痢疾。感染痢疾桿菌的高風險人群包括:

- 生活在擁擠狀況下的人士，特別是那些清潔機會較少的人士
- 與男性發生性關係的男士
- 在托兒中心的幼童
- 前往發展中國家的人士

### 感染痢疾桿菌的癥狀有哪些?

主要癥狀是似水、帶血或兩者兼有的腹瀉。經常伴有發燒、胃痛和噁心。嘔吐不常見。

痢疾桿菌通常進入人體的 12 至 96 個小時後人才開始發病，癥狀通常持續 4 至 7 天。細菌性痢疾有時會導致癲癇發作、血液感染或關節炎。有一些人，特別是幼童、長者或免疫功能低下者，可能會出現嚴重腹瀉，並導致脫水，甚至需要住院。

### 痢疾桿菌感染如何傳播?

痢疾桿菌傳染性很高而且很容易傳播。感染有痢疾桿菌的人生病時在其糞便(大便)中帶有痢疾桿菌，並持續一週或更長時間。當大便從一個人進入另一人的嘴裡時，感染就可傳播。極少量感染的糞便能傳播疾病，肉眼可能看不到。例如:

- 在未知情況下接觸到受感染的糞便或感染有糞便的物體
  - 使用不乾淨的餐具、杯子和其他碗碟
  - 與感染者共用私人物品，如香煙和煙斗
- 性接觸時
  - 通過嘴巴和肛門的接觸(有時稱為舔肛門)
  - 通過糞便沾到您的手指上，然後觸摸您的嘴
  - 通過將污染的物體如性玩具放入您的嘴裡
- 通過污染的食物或水
  - 當衛生條件和個人衛生較差時
  - 在發展中國家沒有足夠的飲用水處理
  - 在娛樂場所，如湖泊、游泳池和水上樂園玩噴泉

## 如何預防痢疾桿菌感染?

用洗手液和水勤洗手，特別是用完洗手間之後及吃、喝或抽煙之前。如果您沒有洗手液和水，就使用至少含有 60%酒精的手部消毒液。要徹底清潔您的雙手：

- 用乾淨的流水(溫水或涼水)弄濕您的雙手，關閉水龍頭，抹上洗手液。
- 雙手互搓將洗手液抹滿雙手。確定抹在您的手背、手指間和指甲下面。
- 搓洗雙手 20 秒 (所需的時間是唱兩遍"生日快樂" 歌)。
- 在乾淨的流水下好好沖洗您的雙手。
- 用乾淨毛巾擦乾或吹乾您的雙手。

請注意糞便的微小顆粒就可以進入您的嘴裡，如咬您的指甲或共用杯子、瓶子、餐具、盤子或其他家用設備。

在性接觸中，避免嘴巴和肛門(舔肛門)之間的直接接觸。如果您無法避免嘴與肛門的接觸，可使用橡皮障、保鮮膜或剖切開的避孕套。性生活後，立即徹底清洗雙手及身體的其他部位或可能已接觸到糞便的物體。

## 預防痢疾桿菌的其他一些重要措施是什麼?

- 幼童在日托中心和家裡洗手時應給予指導。
- 患有腹瀉的兒童一定不能去日托中心，直到痊愈。

另外，根據加州法規(第 17 章，第 2502 節)的規定，那些感染有痢疾桿菌但參與食品處理、照顧病人或長者的人士，被限定從事那些工作，直到他們向衛生部門證明他們的感染已痊愈。

## 何時應該去看診?

如果您有下列任何癥狀，請聯繫您的醫生：嚴重腹瀉或稀便、腹痛/痙攣，或發燒。

## 如何治療痢疾桿菌感染?

大部份的痢疾桿菌感染不用治療幾天後也會好轉。如果您有腹瀉，就要喝大量的液體以避免脫水。

如果您的醫生給您做了大便化驗並發現您染有痢疾桿菌，就可能會用抗生素治療，以幫助您更快康復，使您不太可能傳染給他人。

## 如需有關痢疾桿菌感染的更多資訊，請聯繫：

三藩市公共衛生局傳染病預防小組(San Francisco Department of Public Health's Communicable Disease Control Unit)，[www.sfcdcp.org](http://www.sfcdcp.org) 或致電給我們(415) 554-2830，週一至週五，上午 8 點至下午 5 點，節假日除外。