|  |
| --- |
|  **保護寶寶，遠離百日咳與流感**！ |

**家庭成員需要注射破傷風白喉百日咳**

**混合疫苗及流感疫苗**

百日咳與流行性感冒（流感）會對兒童造成嚴重的健康問題，有時甚至危及生命，尤其是不足六個月大的嬰兒。

* 診斷為百日咳的嬰兒，有一半需要住院。
* 寶寶患上百日咳，十中有八是因為受到家中某人的感染。

**如何保護不足六個月大的寶寶？**

新生嬰兒接種Tdap（破傷風、白喉、百日咳混合疫苗）及流感疫苗為時過早。那麼，媽媽和家庭成員就必須先接種疫苗，才能接觸寶寶。

* **孕婦**可在孕期內隨時接種**流感**疫苗，而**每次懷孕**都要接種**Tdap**疫苗

（最佳接種時間為27–36週）。

* **凡是接觸寶寶的所有成人和青少年都**需要接種**流感及Tdap疫苗，**
包括：伴侶、父親、（外）祖父母、護理人員、兄弟姐妹等。建議**每年**都要接種流感疫苗。除去懷孕期間，建議在**成人後（19歲之後）接種一次**Tdap疫苗。成人應先獲得免疫，才能照顧寶寶。如果你不確定上次接種Tdap疫苗的時間，你應在寶寶出生后立即接種疫苗。

|  |
| --- |
| **到哪裡注射Tdap（百日咳）和流感疫苗？**最好到你的醫療服務所接種疫苗。如果你有投保Medi-Cal、Medicare、Healthy SF等醫療保險，注射這些疫苗不需要額外的費用。如果你沒有醫療保險，那麼你可以去下列醫療部門或藥房。 |
| **機構** | **費用** | **注射疫苗安排表** |
| **地點名稱**地址電話網站 | 流感: $Tdap: $ | 哪一天 營業時間 |
| **地點名稱**地址電話網站 | 流感: $Tdap: $ | 哪一天 營業時間 |
| **地點名稱**地址電話網站 | 流感: $Tdap: $ | 哪一天 營業時間 |
| **地點名稱**地址電話網站 | 流感: $Tdap: $ | 哪一天 營業時間 |

**\***價格可能有變，請到網站或撥打相應機構確認。