

保護寶寶，遠離百日咳與流感！

家庭成員需要注射破傷風白喉百日咳 混合疫苗及流感疫苗

百日咳與流行性感冒（流感）會對兒童造成嚴重的健康問題，有時甚至危及生命，尤其是不足六個月大的嬰兒。

- 診斷為百日咳的嬰兒，有一半需要住院。
- 寶寶患上百日咳，十中有八是因為受到家中某人的感染。

如何保護不足六個月大的寶寶？

新生嬰兒接種 Tdap（破傷風、白喉、百日咳混合疫苗）及流感疫苗為時過早。那麼，媽媽和家庭成員就必須先接種疫苗，才能接觸寶寶。

- **孕婦**可在孕期內隨時接種**流感**疫苗，而**每次懷孕**都要接種 **Tdap** 疫苗（最佳接種時間為 27–36 週）。
- **凡是接觸寶寶的所有成人和青少年**都需要接種**流感**及 **Tdap** 疫苗，包括：伴侶、父親、（外）祖父母、護理人員、兄弟姐妹等。建議**每年**都要接種**流感**疫苗。除去懷孕期間，建議在**成人後（19 歲之後）**接種一次 Tdap 疫苗。成人應先獲得免疫，才能照顧寶。如果你不確定上次接種 Tdap 疫苗的時間，你應在寶寶出生后立即接種疫苗。

到哪裡注射 Tdap（百日咳）和流感疫苗？

最好到你的醫療服務所接種疫苗。如果你有投保 Medi-Cal、Medicare、Healthy SF 等醫療保險，注射這些疫苗不需要額外的費用。如果你沒有醫療保險，那麼你可以去下列醫療部門或藥房。

機構	費用	注射疫苗安排表
AITC Immunization and Travel Clinic 三藩市公共衛生部 101 Grove Street, Room 102 (at Polk) (415) 554-2625 www.TravelClinicSF.org	流感: \$26.00 Tdap: \$26.00 (如無保險)	星期二上午九時至下午三時 星期一、三、四、五 上午九時至下午四時
Costco 你不是會員仍然可以來使用藥房 450 - 10 th St. (415) 626-4471 www.costco.com	流感: \$14.99 Tdap: \$48.00	星期一至星期五上午十時至下午一時半和 下午二時半至晚上七時 星期六上午十時至下午一時半和下午二時 半至下午六時
CVS Pharmacy www.cvs.com	流感: \$31.99 Tdap: \$66.99	向當地藥房確認時間。
Safeway www.safeway.com	流感: \$30.00 Tdap: \$59.99	向當地藥房確認時間。
Target 789 Mission St. (415) 343-6272 2675 Geary Ave. (415) 796-5281 www.target.com	流感: \$24.99 Tdap: \$63.99	星期一至星期五上午七時至晚上六時半 星期六、星期日上午九時至下午五時半
Walgreens Pharmacy www.walgreens.com	流感: \$31.99 Tdap: \$63.99	向當地藥房確認時間。

*價格可能有變，請到網站或撥打相應機構確認。