

¿Está embarazada? ¿Planea tener un bebé?



Hable con su proveedor médico sobre el Zika antes de planear su viaje.

Posponga su viaje a lugares en los que haya Zika.

El Zika es un virus que se propaga por el piquete del mosquito y las relaciones sexuales. Puede causar **defectos congénitos y pérdida del embarazo.**

Las mujeres embarazadas deben posponer sus viajes a:

- México
- Centroamérica
- Sudamérica
- Islas del Pacífico
- El Caribe
- Sureste de Asia
- África subsahariana y las islas de Cabo Verde

¿Piensa viajar a Florida?

Hable con su proveedor médico.

¿Necesita viajar? Protéjase de las picaduras de mosquito. Use playeras de manga larga y pantalones. Use repelente de insectos con DEET, picaridina, IR3535 o aceite de eucalipto limón.



Para obtener más información visite:
<https://www.cdc.gov/zika/geo/>
<https://www.cdc.gov/travel/page/zika-information>

Departamento de Salud Pública de San Francisco

Abril de 2017