

Đang mang thai? Đang dự định có con?



Hãy nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ y tế về vi rút Zika trước khi quý vị dự định đi du lịch.

Hãy hoãn chuyến đi du lịch của quý vị đến những nơi có Vi rút Zika.

Zika là một loại vi rút lây truyền qua muỗi và qua đường tình dục. Vi rút có thể gây ra **dị tật bẩm sinh và sảy thai**.

Phụ nữ mang thai nên hoãn chuyến đi đến:

- Mễ Tây Cơ
- Vùng Trung Mỹ
- Vùng Nam Mỹ
- Những quần đảo Thái Bình Dương
- Vùng biển Caribbean
- Vùng Đông Nam Á
- Vùng Tiểu Sahara Châu Phi và Quần đảo Cape Verde

Hãy suy nghĩ về chuyến đi du lịch đến Florida?

Hãy nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ y tế

Cần phải đi du lịch? Hãy bảo vệ quý vị khỏi bị muỗi cắn. Mặc áo sơ mi dài tay và quần dài Sử dụng thuốc chống côn trùng với DEET, picaridin, IR3535, hoặc dầu của bạch đàn chanh.



Để biết thêm thông tin:

<https://www.cdc.gov/zika/geo/>
<https://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-information>

Sở Y tế Công cộng Thành phố San Francisco

Tháng 4 Năm 2017