

寨卡病毒：常見問題

什麼是寨卡病毒病？

- 寨卡病毒病是人被攜帶寨卡病毒的蚊子叮咬後會得的一種疾病。
- 如果孕婦患上寨卡病毒病，病毒會對其胎兒造成嚴重的先天缺陷。
- 目前尚無疫苗可以預防寨卡病毒，也沒有治療方法。

哪些國家和地區有寨卡病毒病？

- 目前，在墨西哥、中美洲、南美洲、加勒比海、太平洋島嶼、東南亞和非洲都發現了寨卡病毒病。如需詳細瞭解哪個國家有寨卡病毒病風險，請瀏覽 <https://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-information>
- 佛羅里達州和德克薩斯州的小部分區域也有寨卡病毒病
- 寨卡病毒病未在舊金山或加利福尼亞州傳播
- 參見 www.cdc.gov/zika/geo/index.html 瞭解寨卡病毒病傳播區域的詳細資訊

寨卡病毒病如何傳播？

- 寨卡病毒主要透過受感染的伊蚊(*Aedes mosquito*) 叮咬傳播給人類。這種蚊子通常在白天叮咬人類。
- 攜帶寨卡病毒的人會把它傳染給性伴侶。
- 孕婦會將病毒遺傳給胎兒。

寨卡病毒病的症狀是什麼？

- 發熱、皮疹、關節或肌肉疼痛、紅眼。大多數人沒有任何症狀。

懷孕期間感染寨卡病毒會如何？

- 如果您已懷孕或者計劃懷孕，請勿前往有寨卡病毒的地區。如果您無法推遲行程，請聯絡醫療服務提供者，並且在旅行期間應保護自己不受蚊蟲叮咬。
- 如果您已懷孕而您或您的性伴侶去過有寨卡病毒的地區，請立即聯絡醫療服務提供者。

如何保護自己不會因蚊蟲叮咬感染寨卡病毒？

如果您在有寨卡病毒的地區，請透過以下方式保護自己不受蚊蟲叮咬：

- 穿長袖衣服和長褲（如有可能，使用 Permethrin（氯菊酯）處理）
- 經常噴灑含有以下成分之一的驅蚊液（殺蟲噴霧）：DEET（避蚊胺）、Picaridin（派卡瑞丁）、IR3535 或 Oil of lemon eucalyptus（檸檬桉樹油）

- 如果按說明使用，在懷孕或哺乳期間使用驅蚊液是安全的

如何防止寨卡病毒病的性傳播？

- 去過有寨卡病毒的地區的男性 6 個月內可能會傳染給他人，在此期間應使用安全套。
- 去過有寨卡病毒的地區的女性 8 週內可能會傳播寨卡病毒，在此期間應使用安全套。
- 已孕女性，若其男性伴侶曾去過有寨卡病毒的地區，應在整個孕期使用安全套或避免發生性行為（不論是經陰道、肛門還是口腔）。

如果我的伴侶和我正計劃懷孕，應該怎麼辦？

- 如果您是一名計劃懷孕的女性，而您曾去過或住在有寨卡病毒的地區，離開這些地區後，您應等待至少 **8 週** 才能開始嘗試懷孕。在此之前，每次性行為都要使用安全套（不論是經陰道、肛門還是口腔），或者直接避免性行為。
- 如果您的男性伴侶曾去過或住在有寨卡病毒的地區並被診斷感染寨卡病毒或者有寨卡病毒病的症狀，您應等待 **6 個月**。
- 如果您已前往或計劃前往東南亞或非洲旅遊，請諮詢您的醫療服務提供者。

有問題？

- 請聯絡醫療服務提供者。得知懷孕後請盡快尋求產前護理。如果您沒有醫生，請致電新患者預約部，電話：(415) 682-1740。
- 造訪疾病控制中心 (CDC) 寨卡病毒病網站：www.cdc.gov/zika/
- 造訪三藩市公共衛生部寨卡病毒資訊網頁：www.sfcddp.org/zika

