

# Virus del Zika: Preguntas frecuentes

## ¿Qué es el Zika?

- El Zika es una enfermedad que se transmite por un mosquito que porta el virus del Zika.
- Si una mujer embarazada tiene el virus del Zika, este puede causar defectos congénitos graves a su bebé.
- No hay vacuna para prevenir el virus del Zika.

## ¿En qué países se encuentra el Zika?

- En este momento, el Zika se encuentra en México, Centroamérica, Sudamérica, el Caribe, las Islas del Pacífico, en el sudeste de Asia y en África. Para detalles sobre cuales países tienen riesgo de Zika, visite <https://espanol.cdc.gov/es/travel/page/zika-information>
- Hay lugares en Florida y Texas donde también se encuentra Zika
- Zika no se está transmitiendo en San Francisco o California
- Para más información sobre los lugares de transmisión del Zika mire <https://espanol.cdc.gov/enes/zika/geo>

## ¿Cómo se transmite el Zika?

- La manera principal en la que se transmite el Zika es a través de la picadura de un mosquito *Aedes* infectado. Estos mosquitos, por lo general, pican durante el día.
- Las personas que tienen el virus Zika se lo pueden pasar a sus parejas sexuales.
- Mujeres embarazadas lo puedan pasar a su bebé.

## ¿Cuáles son los síntomas del Zika?

- Fiebre, salpullido, dolor muscular o de articulaciones, ojos rojos o dolor en los ojos. La mayoría de las personas no presentan ninguno de estos síntomas.

## ¿Qué pasa con el Zika durante el embarazo?

- Si está embarazada o planea embarazarse, no viaje a los países afectados por el Zika. Si no puede posponer sus planes de viaje, deberá platicar con un proveedor de atención médica y deberá protegerse de las picaduras de mosquito.
- Si está embarazada y usted o su pareja sexual han viajado a un área afectada por el Zika, platique con un proveedor de atención médica.

## ¿Cómo puedo protegerme del Zika y los piquetes de mosquito?

Si está en un área afectada por el Zika, protéjase de las picaduras de mosquito de la siguiente manera:

- Use camisas de manga larga y pantalones largos (si es posible tratadas con permetrina).
- Aplíquese frecuentemente repelente contra insectos (aerosol contra bichos) que tenga una alta concentración de alguno de estos ingredientes: DEET, picaridina, IR3535 o aceite de eucalipto limón.
- Los repelentes son seguros para usarse durante el embarazo y la lactancia, si se utilizan de acuerdo con las instrucciones.

## ¿Cómo puedo prevenir la transmisión sexual del Zika?

- Hombres que han viajado a una área con Zika puede infectar a otros por 6 meses, y deben usar condones durante ese tiempo.
- Mujeres que han viajado a una área con Zika puede pasar el Zika por 8 semanas y deben usar condones durante ese tiempo.
- Mujeres embarazadas que tienen parejas masculinas y han viajado a una área que contiene Zika debe usar condones o no tener relaciones sexuales (vaginal, anal u oral) durante el embarazo.

## ¿Qué pasa si mi pareja y yo estamos planeando tener un bebé?

- Si es una mujer que está planeando tener un bebé y ha viajado o vivido en una área que tiene el virus Zika, debe esperar al menos **8 semanas** después de su regreso antes de embarazarse. Hasta entonces, usen condones cada vez que tengan relaciones sexuales (vaginales, anales u orales), o evite el sexo.
- Si su pareja masculina ha viajado o ha vivido en una área que tiene el virus Zika, fue diagnosticado con la infección Zika o tuvo síntomas de Zika, debe esperar **6 meses**.
- Si ha viajado o está planeando viajar al sudeste de Asia o África hable con su médico.

## ¿Tiene preguntas?

- Comuníquese con su médico. Si no tiene un médico, por favor llame a la Unidad para Nuevos Pacientes at 415-682-1740. Reciba cuidado prenatal en cuanto se dé cuenta que está embarazada.
- Visite el sitio CDC Zika al: [espanol.cdc.gov/zika](https://espanol.cdc.gov/zika)
- Visite el sitio web del Departamento de Salud Pública de San Francisco con información sobre el virus del Zika en: [www.sfcdcp.org/zika](http://www.sfcdcp.org/zika).

