

La temporada de la gripe ya llegó

¡VACUNARSE ES LA MEJOR MANERA DE PROTEGERSE!

Ayude a prevenir la propagación en San Francisco con estos consejos:



**Aplíquese la vacuna
cada año**



**Lávese las manos con
frecuencia y
minuciosamente**



**Al toser, tápese con el
codo o un pañuelo**



**Quédese en casa si está
enfermo**

El consultorio de su médico o la clínica de atención primaria son los mejores lugares y las opciones menos costosas para vacunarse. Las vacunas también se ofrecen en las farmacias y están disponibles de manera gratuita y sin cita previa. Para obtener más información sobre las vacunas, visite el sitio web www.sfchcp.org/flu.

Si no cuenta con un médico o su médico no tiene la vacuna contra la gripe, los adultos pueden solicitarla de forma gratuita y sin cita previa en las clínicas que se mencionan a continuación. Llame antes de ir para asegurarse de que la vacuna esté disponible.

Clínica de Atención de Urgencias Tom Waddell

50 Lech Walesa (Ivy) Street (cerca de Polk)
San Francisco, CA 94102

Teléfono: (415) 355-7400

Teléfono: (415) 355-7500

Horario: de lunes a jueves, de 8:00 a. m. a 6:00 p. m.

Los viernes y sábados, de 8:30 a. m. a 5:00 p. m.

