

Panahon na ng Trangkaso (Flu)

ANG PINAKAMAGANDANG PARAAN PARA LABANAN ITO AY ANG MAGPA-FLU SHOT!

Tulongang pigilan ang pagkalat sa San Francisco gamit ang mga tip na ito:



Magpa-flu shot taun-taon



Hugasan ang iyong mga kamay nang madalas at mabuti



Umubo sa iyong siko o sa isang tissue



Manatili sa bahay kapag may sakit ka

Ang opisina ng iyong doktor o klinika para sa pangunahing pangangalaga ay ang pinakamaganda at pinakamurang lugar para magpabakuna. Nagbibigay din ng mga flu shot sa mga parmasya kapag pumunta rito at may bayad ito. Para sa higit pang impormasyon tungkol sa trangkaso, pumunta sa www.sfcddcp.org/flu.

Kung wala kang doktor o ang iyong doktor ay walang bakuna para sa trangkaso, maaaring pumunta ang mga nasa hustong gulang sa nakalistang klinika sa ibaba para sa libreng flu shot. Mangyaring tumawag bago ka pumunta para matiyak na mayroong bakuna.

Tom Waddell Urgent Care Clinic
50 Lech Walesa (Ivy) Street (malapit sa Polk)
San Francisco, CA 94102
Telepono: (415) 355-7400

Telepono: (415) 355-7500
Mga Oras para Pumunta: Lunes - Huwebes 8:00AM– 6:00PM
Biyernes - Sabado 8:30AM– 5:00PM

