

流感季已經到了

接種流感疫苗是對抗流感的最佳方式！

您可以通過下列技巧幫助防止流感在舊金山蔓延：



每年接種流感疫苗



經常徹底洗手



咳嗽時用手肘或紙巾
掩住口鼻



生病時留在家中

您醫生的辦公室或基本保健診所是接種疫苗的最佳且最便宜的地方。藥店也會提供需要付費的流感疫苗，無需預約。若需更多關於流感的資訊，可訪問

www.sfcddcp.org/flu。