

La temporada de la gripe ya llegó

¡VACUNARSE ES LA MEJOR MANERA DE PROTEGERSE!

Ayude a prevenir la propagación en San Francisco con estos consejos:



**Aplíquese la vacuna
cada año**



**Lávese las manos con
frecuencia y
minuciosamente**



**Al toser, tápese con el
codo o un pañuelo**



**Quédese en casa si está
enfermo**

El consultorio de su médico o la clínica de atención primaria son los mejores lugares y las opciones menos costosas para vacunarse. Las vacunas también se ofrecen en las farmacias y están disponibles de manera gratuita y sin cita previa. Para obtener más información sobre las vacunas, visite el sitio web www.sfgdcp.org/flu.