



COVID-19：對食品設施的建議

食品安全計劃建議遵循以下預防措施，以保護公眾健康並防止如新型冠狀病毒 (COVID-19) 等病原體的傳播：

清洗雙手



- 在開始工作、處理食物和食物接觸表面、提供食物、戴上新手套、進食或喝水前，以及在咳嗽、打噴嚏、擤鼻涕、使用衛生間、接觸錢幣、觸摸頭髮和臉部、進食或飲水以及觸摸常用表面（例如欄杆、水龍頭、門把手、食品接觸表面和自助設備或餐具）後，經常使用肥皂和水洗手至少 20 秒以避免任何污染。
- 經常洗手槽上的洗手液和紙巾的供應。
- 清理桌面、洗碗或擔心污染時，請使用無乳膠成分的一次性手套。
- 處理食物時，切勿使用手套和手部消毒液代替正確洗手。
- 請勿用未清洗過的雙手觸摸眼睛、鼻子或嘴巴。
- 切勿握手。
- 將手部消毒液放置在便於顧客使用的區域。

對餐具和表面進行清潔、消毒和殺菌



- 使用經認證的消毒劑對用具、炊具、餐具和準備食物的表面進行清洗、沖洗和消毒。
- 根據製造商說明，使用經認證的消毒劑對經常接觸的表面（如洗手間、門、水龍頭、桌子等）進行消毒。如果使用漂白劑，請按每加侖水使用 5 湯匙漂白劑製備溶液。
- 在對餐具和經常接觸的表面進行消毒時，請使用一次性手套。接觸乾淨的餐具之前，請洗手並戴上新手套。
- 盡可能減少使用自助服務區域（即食品或飲料分配器、沙拉吧、自助餐吧、點餐亭、菜單、銷售點等）和自助餐具。如果可行，請員工在這些區域為顧客提供服務。建議使用一次性餐具和杯子。
- 請參閱環境保護局 (Environmental Protection Agency, EPA) 認證的針對 COVID-19 有效的消毒劑清單：https://www.epa.gov/sites/production/files/2020-03/documents/sars-cov-2-list_03-03-2020.pdf

咳嗽或打噴嚏時進行遮掩



- 咳嗽或打噴嚏時用紙巾遮住，然後將紙巾丟進垃圾桶。如果沒有紙巾，請嘗試用肘部遮掩咳嗽或噴嚏。

如果生病，請待在家中，並針對生病制定計劃



- 如果生病，請待在家中，切勿上班、上學或參加活動。
- 立即將出現感冒或流感樣症狀的員工送回家。鼓勵生病員工待在家中。制定病假政策以支援此類情形。
- 實施員工健康政策，並定期與員工一起審核該政策。為缺勤員工制定複備份計劃，並開始進行跨職能培訓。
- 避免與生病或可能生病的人密切接觸。
- 規劃如何照顧生病家人，同時自己不會遭到傳染。

隨時瞭解情況



- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>
- <https://www.sfdph.org/dph/alerts/coronavirus.asp>
- 發短訊 COVID19SF 至 888-777 註冊市政府的全新資訊警報服務。
- 請注意，隨著 COVID-19 情況在三藩市及其地區的快速發展，這些建議可能會有所更改。