



## COVID-19: Рекомендации для пунктов общественного питания

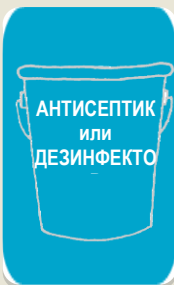
Программа безопасности пищевых продуктов рекомендует применять следующие меры предосторожности для защиты здоровья населения и предотвращения распространения таких патогенных микроорганизмов, как новый коронавирус (COVID-19):

### МОЙТЕ РУКИ



- Часто мойте руки с мылом и теплой водой в течение не менее 20 секунд при любой вероятности загрязнения **до того**, как приступите к работе, прикоснетесь к поверхностям, контактирующими с пищей и пищевыми продуктами, до того как будете раздавать еду, надевать новые перчатки, есть/пить и **после** кашля, чихания, сморкания, посещения туалета, работы с наличными деньгами, после того, как прикоснулись к лицу и волосам, после еды/питья, а также после прикосновения к часто используемым поверхностям, таким как перила, краны, дверные ручки, поверхности, контактирующие с пищей и оборудование для самообслуживания/столовые приборы.
- Предоставьте достаточно жидкого мыла и бумажных полотенец возле раковин для мытья рук.
- Используйте одноразовые перчатки без латекса при уборке стола, мытье посуды или уборке.
- Использование перчаток и дезинфицирующего средства для рук не заменяет правильного мытья рук при работе с пищевыми продуктами.
- Старайтесь не касаться глаз, носа и рта неммытыми руками.
- Избегайте рукопожатий.
- Поместите дезинфицирующее средство для рук в доступное место для использования посетителями.

### МОЙТЕ И ДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ СТОЛОВЫЕ ПРИБОРЫ И ПОВЕРХНОСТИ

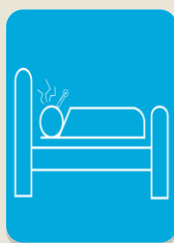


- Используйте одобренное дезинфицирующее средство для мытья, ополаскивания и дезинфекции столовых приборов, посуды, кухонной утвари и поверхностей для приготовления пищи.
- Используйте одобренное дезинфицирующее средство в соответствии с инструкциями производителя для дезинфекции поверхностей, к которым часто прикасаются, таких, как туалеты, двери, краны, столы и т. д. При использовании отбеливателя приготовьте раствор, используя 5 столовых ложек отбеливателя на галлон воды.
- Используйте одноразовые перчатки при дезинфекции посуды и поверхностей, к которым часто прикасаются. Мойте руки и надевайте новые перчатки перед тем, как прикасаться к чистой посуде.
- По возможности, минимизируйте использование зон самообслуживания (например, диспенсеры для еды/напитков, салат-бары, буфеты, киоски для заказа, меню, точки продаж и т. д.) и использование столовых приборов в зонах самообслуживания. Если это возможно, попросите сотрудников обслуживать посетителей в этих зонах. Рекомендуется использование одноразовых стаканов и столовых приборов.
- Обратитесь к списку утвержденных Агентством по охране окружающей среды (Environmental Protection Agency, EPA) дезинфицирующих средств, эффективных против COVID-19.: [https://www.epa.gov/sites/production/files/2020-03/documents/sars-cov-2-list\\_03-03-2020.pdf](https://www.epa.gov/sites/production/files/2020-03/documents/sars-cov-2-list_03-03-2020.pdf)



### КОГДА КАШЛЯЕТЕ ИЛИ ЧИХАЕТЕ, ПРИКРОЙТЕ РОТ

- Когда кашляете или чихаете, прикройте рот салфеткой, затем выбросьте салфетку в урну. Если у вас нет салфетки, попробуйте прикрыть рот локтем.



### ЕСЛИ БОЛЬНЫ, ОСТАНЬТЕСЬ ДОМА И ПОДГОТОВЬТЕ ПЛАН ДЕЙСТВИЙ

- Оставайтесь дома и не ходите на работу, в школу или не посещайте мероприятия, если болеете.
- Немедленно отправьте домой сотрудников, у которых наблюдаются симптомы простуды или гриппа. Попросите больных сотрудников оставаться дома. Разработайте политику предоставления больничных.
- Внедряйте политику охраны здоровья сотрудников и регулярно пересматривать ее. Разработайте запасной план, чтобы подготовиться к отсутствию сотрудников и начать обучение прочих сотрудников.
- Избегайте контакта с людьми, которые могут быть больны или болеют.
- Продумайте план действий, как вы можете ухаживать за больным членом семьи, не заболев самостоятельно.

### БУДЬТЕ В КУРСЕ



- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>
- <https://www.sfdph.org/dph/alerts/coronavirus.asp>
- Отправьте слово COVID19SF на номер 888-777 чтобы получать уведомления от городской администрации.
- Имейте в виду, что эти рекомендации могут меняться, так как статус COVID-19 в Сан-Франциско и регионе меняется постоянно.