



## COVID-19: Khuyến Nghị dành cho các Cơ Sở Sản Xuất Kinh Doanh Thực Phẩm

Chương Trình An Toàn Thực Phẩm khuyến nghị thực hiện các biện pháp phòng ngừa sau đây nhằm bảo vệ sức khỏe cộng đồng và phòng tránh lây lan mầm bệnh, như chủng vi-rút corona mới (COVID-19):

### RỬA TAY

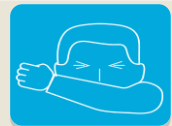


- Rửa tay thường xuyên bằng nước ấm và xà phòng trong ít nhất 20 giây vào bất kỳ lúc nào có khả năng nhiễm bẩn **trước** khi bắt đầu làm việc, sơ chế thực phẩm và sử dụng các bề mặt tiếp xúc với thực phẩm, phục vụ đồ ăn, đeo găng tay mới, ăn/uống và **sau** khi ho, hắt hơi, xì mũi, đi vệ sinh, cầm tiền, chạm tay lên tóc và mặt, ăn/uống và chạm tay vào các bề mặt được sử dụng chung như lan can, vòi nước, tay nắm cửa, các bề mặt tiếp xúc với thực phẩm và trang thiết bị/đồ dùng tự phục vụ.
- Luôn trang bị đầy đủ xà phòng nước và khăn giấy tại bồn rửa tay.
- Sử dụng găng tay dùng một lần, không làm từ cao su khi lau bàn, rửa bát hoặc khi có lo ngại về lây nhiễm.
- Không sử dụng găng tay và dung dịch rửa tay thay cho việc rửa tay đúng cách khi sơ chế thực phẩm.
- Tránh chạm tay vào mắt, mũi và miệng khi chưa rửa tay.
- Không bắt tay.
- Trang bị dung dịch rửa tay ở khu vực khách hàng dễ tiếp cận.

### VỆ SINH, SÁT TRÙNG VÀ KHỬ TRÙNG ĐỒ DÙNG VÀ CÁC BỀ MẶT

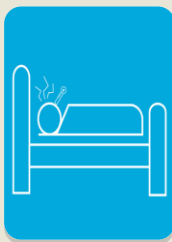


- Sử dụng sản phẩm sát trùng được phê duyệt để rửa, xối rửa và sát trùng đồ dùng, dụng cụ nấu nướng, bát đĩa và các bề mặt sơ chế thực phẩm.
- Sử dụng sản phẩm khử trùng được phê duyệt theo hướng dẫn của nhà sản xuất để khử trùng các bề mặt thường xuyên chạm vào như nhà vệ sinh, cửa ra vào, vòi nước, bàn, v.v. Nếu sử dụng chất tẩy thì pha chế dung dịch theo tỷ lệ 5 thìa canh chất tẩy pha với một ga-lông nước.
- Sử dụng găng tay dùng một lần khi khử trùng dụng cụ và các bề mặt thường xuyên chạm vào. Rửa tay và đeo găng tay mới trước khi chạm tay vào các đồ dùng sạch.
- Nếu có thể, giảm đến mức tối đa việc sử dụng các khu vực tự phục vụ (như khu vực tự phục vụ đồ ăn/nước uống, quầy xa-lát, quầy buffet, quầy gọi món, thực đơn, điểm bán hàng, v.v.) và sử dụng các đồ dùng tự phục vụ. Nếu có thể hãy để nhân viên phục vụ khách hàng trong những khu vực này. Khuyến nghị sử dụng đồ dùng và cốc uống dùng một lần.
- Tham khảo danh sách của Cục Bảo Vệ Môi Sinh Hoa Kỳ (Environmental Protection Agency, EPA) để biết các sản phẩm khử trùng được phê duyệt sử dụng chống COVID-19:  
[https://www.epa.gov/sites/production/files/2020-03/documents/sars-cov-2-list\\_03-03-2020.pdf](https://www.epa.gov/sites/production/files/2020-03/documents/sars-cov-2-list_03-03-2020.pdf)



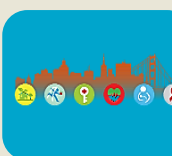
### CHE MIỆNG KHI HO VÀ HẮT HƠI

- Dùng giấy ăn để che miệng khi ho hoặc hắt hơi, sau đó vứt vào thùng rác. Nếu không có giấy ăn thì hãy cố gắng ho hoặc hắt hơi vào khuỷu tay.



### Ở TRONG NHÀ NẾU BỊ ỐM VÀ LẬP KẾ HOẠCH ỨNG PHÓ NẾU NHIỄM BỆNH

- Ở trong nhà và không đi làm, đi học hoặc tham gia các hoạt động nếu bị bệnh.
- Đưa nhân viên về nhà ngay nếu họ có các triệu chứng giống như bệnh cảm hoặc cúm. Động viên nhân viên mắc bệnh ở nhà. Xây dựng chính sách nghỉ ốm hỗ trợ vấn đề này.
- Thực hiện chính sách sức khỏe nhân viên và cùng nhân viên xem xét chính sách này thường xuyên. Xây dựng kế hoạch dự phòng để ứng phó trong trường hợp nhân viên phải nghỉ làm và bắt đầu triển khai đào tạo chéo.
- Tránh tiếp xúc gần với những người mắc bệnh hoặc có thể mắc bệnh.
- Lập kế hoạch để có thể chăm sóc cho thành viên trong gia đình mắc bệnh mà không để bản thân bị bệnh.



### HÃY LUÔN CẬP NHẬT THÔNG TIN

- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>
- <https://www.sfdph.org/dph/alerts/coronavirus.asp>
- Soạn COVID19SF gửi đến 888-777 để đăng ký nhận cảnh báo từ hệ thống cảnh báo mới của Thành Phố.
- Xin lưu ý, những khuyến nghị này có thể thay đổi tùy diễn biến của bệnh COVID-19 tại San Francisco và tình hình dịch bệnh ở khu vực đang có nhiều thay đổi.