



《三藩市公共衛生緊急隔離與檢疫指令》 為公眾提供的常見問題解答

2020 年 5 月 14 日

《三藩市公共衛生緊急隔離與檢疫指令》(*San Francisco Public Health Emergency Isolation & Quarantine Directives*) 可在 www.sfchcp.org/covid19 的「隔離與檢疫指令」(*Isolation & Quarantine Directives*) 之下獲取。

本常見問題解答不會重複指引中提供的所有資訊。

一般問題

隔離和檢疫有什麼差別？

- **隔離**是讓感染新型冠狀病毒 (COVID-19) 的人遠離未感染 COVID-19 的人。
- **檢疫**是讓接觸過 COVID-19 的人，以及可能感染 COVID-19 的人遠離其他人，同時觀察其症狀的發展。

如果我在隔離或檢疫中，在家是否需要佩戴口罩？

如果您在隔離或檢疫中，當您在家中和其他人在一起時，應該佩戴口罩。與您同住的人和您在同一個房間時，其應佩戴口罩，尤其是當您不能戴面罩時（例如，因為會導致呼吸困難）。

兒童使用口罩和面罩須謹慎。2 歲以下嬰幼兒切勿佩戴口罩。2 至 12 歲的兒童應在成人監督下使用，以確保兒童能安全呼吸，避免呼吸困難或窒息。患有呼吸問題的兒童不應佩戴口罩。

如果我在隔離或檢疫中，如何獲得食物、藥品或其他必需品？

除必要的醫療門診外，您不得外出。您應該盡可能讓別人為您購物，並告訴您的朋友、鄰居、家庭成員或提供送貨服務者，將食物、藥品或必需品放在您家門口。如果行不通，請致電 311 請求協助，並告知他們您正因為 COVID-19 在進行隔離或檢疫。

如果我在隔離或檢疫中，我可以佩戴口罩出去散步嗎？

不可以。您不得離家，除非是必要的醫療門診。

如果我在隔離或檢疫中，我是否可以去看診？

是。您可以外出以獲得必要的醫療照護。如果您要去看醫生、診所或急診室進行必要的醫療照護，但並非出於緊急情況，您應該提前打電話告知他們您已經確診或患有 COVID-19，或曾與患有 COVID-19 的人密切接觸。如此一來，診所可以為您提供指示，以減少接觸他人的風險。如果



您有醫療緊急情況，請撥打 9-1-1，告知他們您已經確診患有 COVID-19，或曾與患有 COVID-19 的人密切接觸。盡可能佩戴口罩。

我該如何去看診？

您應該盡量自己開車或步行去看診。請勿搭乘公共交通工具。您可以考慮與您的醫療服務提供者聯絡以瞭解更多交通方式。

我在隔離或檢疫中。我可以和寵物相處嗎？

如果您感染了 COVID-19（無論是疑似或確診），或與 COVID-19 患者有過密切接觸，應該限制與寵物和其他動物的接觸，就像在其他人周圍一樣。目前，沒有證據表明動物對於傳播病毒起重要作用。然而，有證據顯示，在某些情況下，病毒可以從人傳播到動物。因此，建議 COVID-19 的患者**應限制與動物的接觸**。這可以幫助您和您的動物保持健康。

- 盡可能在您生病時，讓家裡的其他成員照顧您的動物。
- 避免與寵物接觸，包括撫摸、依偎、親吻或舔舐，以及分享食物。
- 如果您必須在生病時照顧寵物或與動物待在一起，則在接觸動物的前後要洗手。

我需要取得一封說明我的隔離或檢疫已解除的信函嗎？

不需要。您不需要有說明您的隔離或檢疫已解除的信函。

關於隔離的問題

為什麼我被確診感染 COVID-19，就要進行隔離？

導致 COVID-19 的病毒很容易在人與人之間傳播，造成一些人感染這種疾病後需要在醫院進行治療或導致死亡。將 COVID-19 患者隔離，可以防止疾病的傳播，保護他人免受傳染。

為什麼我必須告知與我有密切接觸者進行檢疫？

您的密切接觸者有很高的風險從您那裡感染了 COVID-19。一旦他們感染了 COVID-19，就有可能傳染給其他人。我們不知道其中哪些人可能會生病，或者他們哪一天會生病。但我們確實知道，他們可能需要長達 14 天的時間才會發病。他們必須進行 14 天的檢疫，以確保他們不會將疾病傳播給其他人。

我能否透過電子郵件將《居家隔離與檢疫指引》(Home Isolation and Quarantine Guidelines) 提供給其他人？

能，有關檢疫的資訊可在 <https://www.sfcddcp.org/covid19> 的「隔離與檢疫指令」之下獲取。



我做了檢測，以確定我是否患有 COVID-19，而我還在等待結果。若檢測結果呈陰性，我該怎麼做？

這取決於您是否與 COVID-19 的患者有過密切接觸、您的症狀以及您的醫療保健提供者是否懷疑您疑似患有 COVID-19。在您停止遵循指引之前，請諮詢您的醫療服務提供者。

我感染了 COVID-19，但是我的驗血報告指出我對於 COVID-19 有抗體。我是否仍需要自我隔離？

是，您仍然需要在家隔離相同的時間數。目前我們不知道人們在產生抗體後是否還能傳染給他人。您仍必須繼續自我隔離。

我平常就會咳嗽。這會調整我必須持續自我隔離的時間嗎？

不必然。如果您在感染 COVID-19 期間，咳嗽或呼吸狀況惡化，那麼根據指引需要等到症狀改善才能結束隔離。如果您在隔離期結束後仍然會咳嗽，那麼在其他人身邊時，應該繼續佩戴口罩。

關於檢疫的問題

為什麼我需要進行檢疫？

導致 COVID-19 的病毒很容易在人與人之間傳播，造成一些人感染這種疾病後需要在醫院進行治療或導致死亡。因為您與感染者有密切接觸，您感染 COVID-19 的風險很高。如果您感染了 COVID-19，您可能會傳染給他人。我們不知道您是否會生病，但是我們知道您可能需要 14 天的時間才會發病，所以需要檢疫 14 天來確保不會傳染給其他人。

我可以只接受檢測以確定我是否受到感染？若檢測結果呈陰性，我是否仍需繼續進行檢疫？

若您在進行檢疫，您需要接受 COVID-19 的檢測。然而，檢測結果呈陰性並不足以讓您提前結束檢疫，因為可能需要長達 14 天的時間才會顯現出感染的症狀。例如，如果您在與感染者密切接觸後的第 5 天進行了檢測，結果呈陰性，您仍然可能在密切接觸後的 14 天內出現感染症狀。所以您必須進行 14 天的檢疫。