



新冠狀病毒（COVID-19）診斷檢測結果前、後的隔離和檢疫步驟

您可能有很多原因而需要進行 COVID-19 檢測，可能是因為您出現了感染症狀，或許因為您曾與 COVID-19 患者密切接觸，又或許是工作原因的建議或需要您進行檢測。以下的說明將幫助您確定在等待診斷測試結果期間和獲得測試結果後應做的事項。

等待檢測結果期間應怎樣做：

如果您出現任何 COVID-19 症狀*，請在等待結果期間遵循隔離步驟。

*COVID-19 症狀包括：

- 發燒、發冷或反覆發抖/發顫
- 咳嗽
- 喉嚨痛
- 氣喘、呼吸困難
- 感到異常疲倦或疲勞
- 味覺或嗅覺喪失
- 肌肉疼痛
- 頭痛
- 流鼻涕或鼻塞
- 腹瀉

如果您未出現任何症狀，但是曾與 COVID-19 患者有過密切接觸#，請在等待檢測結果期間執行檢疫步驟。

#如果您與 COVID-19 陽性患者的密切接觸始於其症狀開始前 48 小時內，則您被視為該患者的密切接觸者，該患者曾：

- 與您同住或過夜
- 是您的親密性伴侶
- 照顧您或受您照顧
- 在其未戴口罩的情況下，曾在您 6 英尺距離內停留超過 10 分鐘
- 在您未穿戴口罩、罩衫和手套的情況下，直接接觸其體液或分泌物（例如向您咳嗽或打噴嚏）

如果您未出現 COVID-19 症狀，並且不是密切接觸者，則只需等待檢測結果即可。您無需執行隔離或檢疫步驟。

得到檢測結果後應怎樣做：

如果您的檢測呈陽性，請遵循隔離步驟

如果您的檢測呈陰性，且：

- 您不是密切接觸者，亦並未出現 COVID-19 症狀⇒，可以恢復常規活動。
- 您曾經是 COVID-19 陽性患者的密切接觸者#⇒，則需繼續執行檢疫步驟。
- 您不是密切接觸者，但出現了 COVID-19 症狀* ⇒
 - 如果您的醫療保健提供者認為您感染了 COVID-19，請繼續執行隔離步驟。
 - 如果您與脆弱易受感染的人群有過密切接觸，**您應考慮按隔離步驟所述，在整個隔離期內保持隔離。
 - 否則，請遵循隔離步驟，直至在未服用退燒藥物的情況下退燒，且症狀持續改善。這兩種情況均需維持 72 小時。

**脆弱易受感染的人群包括：

- 年齡為 60 歲或以上
- 在療養院或長期護理設施居住
- 患有哮喘（中度至嚴重程度）
- 患有慢性肺病
- 患有糖尿病（1 型、2 型、或妊娠期）
- 患有嚴重心臟病（包括心力衰竭、冠狀動脈疾病、先天性心臟病、心肌病和肺動脈高壓
- 患有高血壓
- 患有慢性腎臟疾病，正在接受透析治療



- 患有嚴重肥胖症（體重指數為 40 或更高）
- 患有慢性肝病
- 免疫功能低（包括癌症治療、骨髓或器官移植、免疫缺陷、低差異化集群 4（CD4）細胞總數或未接受愛滋病毒治療、以及長期使用皮質類固醇和其他免疫減弱藥物）