



## **Pasos para el aislamiento y la cuarentena para personas antes y después de obtener los resultados de la prueba de diagnóstico de COVID-19**

Existen varias razones por las cuales puede hacerse la prueba de COVID-19: porque tiene síntomas de una posible infección, porque es el contacto cercano de alguien con COVID-19 o porque está en un trabajo que recomienda o requiere realizarse pruebas. Las siguientes instrucciones le ayudarán a determinar lo que debe hacer mientras espera los resultados de las pruebas diagnósticas y qué hacer después de que los resultados estén disponibles.

### **Qué hacer mientras espera los resultados de la prueba:**

**Si tiene síntomas de COVID-19\*, siga los pasos para el aislamiento mientras espera los resultados.**

*\*Los síntomas de COVID-19 incluyen:*

- fiebre, escalofríos o temblores o escalofríos constantes
- tos
- dolor de garganta
- falta de aliento, dificultad para respirar
- sentirse inusualmente débil o cansado
- pérdida del gusto o del olfato
- dolor muscular
- dolor de cabeza
- secreción o congestión nasal
- diarrea

**Si no tiene síntomas, pero es el contacto cercano# de una persona con COVID-19, entonces siga los pasos para la cuarentena mientras espera los resultados de la prueba.**

*#Usted es el contacto cercano de una persona positiva por COVID-19 si, 48 horas antes de que comenzaran sus síntomas, la persona con COVID-19:*

- vivió o pasó la noche con usted
- fue su pareja sexual
- lo cuidó a usted o usted cuidó de él o ella
- estuvo a 6 pies de usted por más de 10 minutos mientras no usaba una mascarilla
- lo expuso al contacto directo con sus fluidos corporales o secreciones (por ejemplo, tosió o estornudó sobre usted) mientras no usaba una mascarilla, bata y guantes

**Si no tiene síntomas de COVID-19 y no es un contacto cercano, solo necesita esperar los resultados de la prueba. No necesita seguir los pasos para el aislamiento o la cuarentena.**

### **Qué hacer después de obtener los resultados de la prueba:**

**Si su prueba es positiva, siga los pasos para el aislamiento.**

**Si su prueba es negativa Y:**

1. No es un contacto cercano y no tiene síntomas de COVID-19, ⇒usted puede reanudar sus actividades regulares.
2. Usted es un contacto cercano# de una persona positiva por COVID-19, ⇒ siga los pasos para la cuarentena.
3. No es un contacto cercano, pero tiene síntomas de COVID-19\* ⇒
  - Si su proveedor de atención médica piensa que tiene COVID-19, siga los pasos para el aislamiento.
  - Si es un contacto cercano de una persona vulnerable,\*\* debe considerar permanecer en aislamiento por el periodo de aislamiento completo, como se describe en los pasos para el aislamiento.
  - De lo contrario, siga los pasos para el aislamiento hasta que su fiebre haya desaparecido sin tomar medicamentos para bajar la fiebre y sus síntomas hayan mejorado durante 72 horas.

*\*\*Una persona vulnerable es alguien que:*

- tiene más de 60 años
- está en un hogar de ancianos o centro de atención a largo plazo
- tiene asma (moderada a grave)
- tiene una enfermedad pulmonar crónica
- tiene diabetes (tipo1, tipo 2 o gestacional)
- tiene una condición cardíaca grave (esto incluye insuficiencia cardíaca, arteriopatía coronaria,



enfermedad congénita del corazón, cardiomiopatías e hipertensión pulmonar)

- **tiene presión arterial alta**
- **tiene una enfermedad renal crónica que está siendo tratada con diálisis**
- **tiene obesidad grave** (índice de masa corporal de más de 40)
- **tiene enfermedad hepática crónica**
- **inmunocomprometido** (esto incluye el tratamiento de cáncer, el trasplante de médula ósea o de órganos, las inmunodeficiencias, el VIH con un recuento bajo de células CD4 o que no está en tratamiento contra el VIH, y con uso prolongado de corticosteroides y otros medicamentos inmunodebilitantes)