

Lineamiento del Oficial de Salud de la Ciudad y Condado de San Francisco – Anexo
Folleto para el personal (empleados, contratistas, voluntarios) de los negocios esenciales y otros
negocios que tengan permitido operar durante la emergencia de salud (8 de mayo de 2020)

Todo negocio o entidad que esté sujeto a un Lineamiento del Oficial de Salud al que se adjunte este folleto (cada “Negocio”) debe entregar una copia de este folleto al personal que trabaje en la Ciudad y fuera de su casa durante esta emergencia. Visite www.sfgcdcp.org/covid19 para más información o para obtener una copia de este formulario.

Para todo el personal: Si usted trabaja en la Ciudad y fuera de su casa durante esta emergencia local de salud, usted califica para hacerse una prueba gratuita del virus que provoca el COVID-19, ¡*aunque no tenga ningún síntoma!* Solo visite el sitio de **CityTestSF** en <https://sf.gov/get-tested-covid-19-citytestsf> para obtener más información y registrarse para hacerse una prueba gratuita.

Parte 1 – Debe responder las siguientes preguntas antes de empezar su jornada todos los días que vaya a trabajar.

Es posible que se le pida que proporcione las respuestas al negocio, ya sea en persona o por teléfono o por otros medios de comunicación electrónica, antes del comienzo de cada turno. Si alguna de las respuestas cambia mientras usted se encuentra en el trabajo, debe notificarlo al negocio por teléfono y abandonar su lugar de trabajo.

1. Durante los últimos 10 días, ¿ha sido diagnosticado con COVID-19 o se ha hecho una prueba que confirme que tiene el virus?
2. ¿Vive en la misma casa o ha tenido **contacto cercano*** con alguna persona que en los últimos 14 días haya sido diagnosticada con COVID-19 o que se haya hecho una prueba que confirme que tiene el virus?

Si la respuesta a cualquiera de estas preguntas es “sí”, no se presente a trabajar y siga los pasos que se enlistan en la **Parte 2** que aparece abajo.

3. ¿Ha tenido uno o más de los siguientes síntomas el día de hoy o durante las últimas 24 horas, y el síntoma es nuevo o no se debe a una condición de salud preexistente?

- | | |
|--|--------------------------------|
| • Fiebre, escalofríos, o temblores/estremecimientos constantes | • Pérdida del gusto u olfato |
| • Tos | • Dolor muscular |
| • Dolor de garganta | • Dolor de cabeza |
| • Falta de aire, dificultad para respirar | • Secreción o congestión nasal |
| • Sensación inusual de debilidad o fatiga | • Diarrea |

Si la respuesta a la pregunta 3 es “sí”, no se presente a trabajar y siga los pasos que se enlistan en la **Parte 3** que aparece abajo.

Parte 2 –

- Si usted respondió **sí a la Pregunta 1**: usted está sujeto a los Lineamientos de Aislamiento del Oficial de Salud. No se presente a trabajar. **Siga las Instrucciones para el Aislamiento** en: <https://www.sfgcdcp.org/Isolation-Quarantine-Packet>
- Si usted respondió **sí a la Pregunta 1**: usted está sujeto a los Lineamientos de Cuarentena del Oficial de Salud. No se presente a trabajar. **Siga las Instrucciones para la Cuarentena** en: <https://www.sfgcdcp.org/Isolation-Quarantine-Packet>
- ¡No regrese a trabajar hasta que las Instrucciones para el Aislamiento o la Cuarentena le indiquen que es seguro hacerlo!
- El significado de ***contacto cercano** se explica en el siguiente documento: <https://www.sfgcdcp.org/Isolation-Quarantine-Packet>

Lineamiento del Oficial de Salud de la Ciudad y Condado de San Francisco – Anexo
Folleto para el personal (empleados, contratistas, voluntarios) de los negocios esenciales y otros negocios que tengan permitido operar durante la emergencia de salud (8 de mayo de 2020)

Parte 3 – Si respondió sí a la Pregunta 3:

Es probable que tenga COVID-19 y **debe hacerse una prueba del virus** antes de regresar a trabajar. Si no se hace la prueba, el negocio debe tratarlo como si hubiera resultado positivo al COVID-19 y exigirle que no se presente a trabajar durante al menos **10** días naturales. Para poder regresar a trabajar y proteger a las personas que se encuentren a su alrededor, usted debe hacerse una prueba del virus. Siga los siguientes pasos:

1. Contacte a su proveedor habitual de servicios médicos para hacerse una prueba o regístrese para hacerse una prueba gratuita con el programa CityTestSF en <https://sf.gov/get-tested-covid-19-citytests>. Si vive fuera de la Ciudad, puede preguntar en el Condado donde vive, hacerse la prueba con su proveedor habitual de servicios médicos o usar el programa CityTestSF.
2. Espere los resultados de la prueba en su casa y minimice la exposición a las personas con las que vive. Puede encontrar un buen recurso para hacerlo en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html>
3. Si el resultado es positivo (es decir, si se confirma que usted tiene el virus), consulte a la **Parte 2** que aparece arriba y siga las **Instrucciones para el Aislamiento**.
4. Si su resultado es negativo, no se presente a trabajar hasta que haya pasado al menos 3 días sin fiebre u otros síntomas.

Si tiene alguna pregunta acerca de cualquiera de las Partes de este folleto, por favor, llame al 3-1-1