



خطوات العزل والحجر الصحي للأشخاص قبل نتائج اختبار COVID-19 التشخيصي وبعدها

هناك عدد من الأسباب التي قد تجعلك تجري اختبار COVID-19 - لأنك تعاني أعراضًا للعدوى المحتملة، أو لأنك ربما خالطت شخصًا مصابًا بمرض COVID-19، أو لأنك تعمل في وظيفة توصي بإجراء الاختبار أو تطلبه. ستساعدك الإرشادات أدناه في تحديد ما عليك فعله في أثناء انتظار نتائج الاختبار التشخيصي، وما عليك فعله بعد توفر نتائج الاختبار.

ما عليك فعله في أثناء انتظار نتائج الاختبار

إذا كنت تعاني أيًا من أعراض مرض COVID-19*، يتعين عليك اتباع خطوات العزل في أثناء انتظار نتائج الاختبار.

*تشمل أعراض COVID-19 ما يلي:

- حمى، أو قشعريرة، أو رعشة/رجفة متكررة.
- سعال.
- التهاب الحلق.
- ضيق في التنفس وصعوبة في التنفس.
- شعور بوهن أو إرهاق غير معتاد.
- فقدان القدرة على التذوق أو الشم.
- آلام في العضلات.
- الشعور بصداق.
- سيلان الأنف أو انسداده.
- إسهال.

إذا كنت لا تعاني أعراضًا ولكنك كنت مخالطًا* لشخص مصاب بمرض COVID-19، يتعين عليك اتباع خطوات الحجر الصحي في أثناء انتظار نتائج الاختبار.

إذا كنت مخالطًا لشخص ثبتت إصابته بمرض COVID-19 قبل 48 من بدء ظهور الأعراض عليه، فهل كان الشخص المصاب بمرض COVID-19:

- يعيش معك أو ظل معك طوال الليل.
- شريكك في العلاقة الجنسية الحميمة.
- يتولى رعايتك أو كنت تتولى رعايته.
- على مقربة 6 أقدام منك لأكثر من 10 دقائق بينما كان لا يرتدي قناعًا للوجه.
- عرصك لاتصال مباشر مع سوائيل جسمه أو إفرازاته (على سبيل المثال السعال أو العطس بوجهك) بينما لم تكن ترتدي قناع وجه ومريوًا وقفازات.

إذا كنت لا تعاني أعراض مرض COVID-19 ولم تكن مخالطًا، فما عليك سوى انتظار نتائج اختبارك. لا تحتاج إلى اتباع خطوات العزل أو الحجر الصحي.

ما عليك فعله بعد حصولك على نتائج اختبارك:

إذا كانت نتائج اختبارك إيجابية، فاتبع خطوات العزل

إذا كانت نتائج اختبارك سلبية و:

1. لم تكن مخالطًا ولا تعاني أعراض مرض COVID-19 ⇒ يمكنك استئناف أنشطتك العادية.
2. كنت مخالطًا* لشخص ثبتت إصابته بمرض COVID-19 ⇒ استمر في اتباع خطوات الحجر الصحي.
3. لم تكن مخالطًا ولكنك تعاني أعراض مرض COVID-19* ⇒
 - إذا كان مقدم الرعاية الصحية الخاصة بك يظن أنك مصاب بمرض COVID-19، فاستمر في اتباع خطوات العزل.
 - إذا كنت مخالطًا لشخص معرض لخطر الإصابة** يتعين عليك مراعاة البقاء في العزل طوال فترة العزل بأكملها، كما هو موضح في خطوات العزل.
 - من ناحية أخرى، اتبع خطوات العزل إلى أن تزول الحمى دون تناول دواء خافض للحرارة وتتحسن أعراضك لمدة 27 ساعة لكل منهما.

**الشخص المعرض لخطر الإصابة هو:

- الذي يبلغ عمره 60 عامًا أو أكبر
- المقيم في دار رعاية للمسنين أو منشأة رعاية طويلة الأجل
- الذي يعاني الربو (معتدل إلى حاد)
- الذي يعاني مرضًا رئويًا مزمنًا
- الذي يعاني داء السكري (النوع الأول أو النوع الثاني أو سكري الحمل)
- الذي يعاني أمراض قلب خطيرة (بما فيها قصور القلب، ومرض الشريان التاجي، وأمراض القلب الخلقية، واعتلال عضلة القلب، وفرط ضغط الدم الرئوي)
- الذي يعاني ارتفاع ضغط الدم
- الذي يعاني من أمراض الكلى المزمنة ويُعالج عن طريق الغسيل الكلوي
- الذي يعاني السمنة المفرطة (يبلغ مؤشر كتلة الجسم 40 أو أكثر)
- الذي يعاني أمراض الكبد المزمنة
- الذي يعاني نقص المناعة (بما في ذلك علاج الأمراض السرطانية، وزرع النخاع أو الأعضاء، وأمراض العوز المناعي، والإصابة بفيروس عوز المناعة البشري مع انخفاض عدد خلايا CD4 أو عدم الخضوع لعلاج الإصابة بفيروس عوز المناعة البشري، والاستخدام المطول للهرمونات المنشطة وغيرها من أدوية ضعف المناعة)