



## COVID-19 진단검사 결과확인 전과 후에 지켜야 할 격리 및 자가 격리 수칙

COVID-19 검사를 받아야 하는 경우가 많이 있으며 그 이유로는 감염으로 보이는 증세를 보이거나 COVID-19 에 걸린 사람과 근접 접촉했거나 검사를 권장하거나 이를 요구하는 직업에 종사하는 경우 등이 있습니다. 아래의 안내 내용을 통해 진단 검사 결과를 기다리는 동안 지켜야 할 준수 사항과 검사 결과가 나온 이후의 준수 사항을 결정할 수 있을 것입니다.

### 검사 결과를 기다리는 동안 지켜야 할 준수 사항:

**COVID-19 증상을 보이는 경우\***, 결과를 기다리는 동안 격리 수칙을 준수하십시오.

\*COVID-19 증상은 다음과 같습니다:

- 고열, 오한 또는 지속적인 떨림/전율
- 기침
- 인후통
- 가쁜 숨, 호흡 곤란
- 쉽게 지치거나 피로를 느낌
- 미각 및 후각 상실
- 근육통
- 두통
- 콧물 또는 코막힘
- 설사

증상을 보이지는 않으나 COVID-19 에 걸린 사람과 근접 접촉<sup>#</sup>했을 경우 검사 결과를 기다리는 동안 자가 격리 수칙을 준수하십시오.

**#COVID-19 에 걸린 사람이 증상 발현 48 시간 전부터 다음과 같이 행동하였다면 여러분은 COVID-19 양성 반응자의 근접 접촉자에 해당합니다:**

- 여러분과 동거했거나 같이 숙박한 경우
- 여러분과 친밀한 성생활 파트너인 경우
- 여러분을 돌보았거나 여러분이 보살핀 경우
- 안면 마스크를 착용하지 않고 있던 상태에서 10 분 이상 여러분과의 거리가 6 피트 이내였던 경우
- 여러분이 안면 마스크, 가운 및 장갑을 착용하지 않고 있던 상태에서 여러분을 체액 또는 분비물 (예, 여러분에게 기침 또는 재채기를 한 경우)에 직접 노출시킨 경우

COVID-19 증상이 나타나지 않거나 근접 접촉자에 해당하지 않는 경우 검사 결과를 기다리면 됩니다. 격리 또는 자가 격리 수칙을 따르지 않아도 됩니다.

### 검사 결과를 받은 이후의 준수 사항:

검사 결과가 양성으로 판정된 경우 격리 수칙을 준수하십시오

검사 결과가 음성으로 판정되고 또한:

1. 근접 접촉자에 해당하지 않았으며 COVID-19 증상이 나타나지 않는 경우 ⇒ 정상 활동을 재개할 수 있습니다.
2. COVID-19 양성 반응자의 근접 접촉자<sup>#</sup>에 해당한 경우 ⇒ 계속해서 자가 격리 수칙을 준수하십시오.
3. 근접 접촉자에 해당하지는 않았으나 COVID-19 증상\*을 보이는 경우 ⇒
  - 해당 의료 서비스 제공자가 여러분이 COVID-19 에 걸린 것으로 판단하는 경우 격리 수칙을 준수하십시오.
  - 감염 취약자와 근접 접촉하는 경우\*\* 여러분은 격리 수칙에서 설명한 바와 같이 전체 격리 기간 동안 격리 상태를 유지할 것을 고려해야 합니다.
  - 이외의 경우 72 시간 동안 해열제를 복용하지 않고 열이 내려갔으며 증상이 호전되고 있을 때까지 격리 수칙을 준수하십시오.

\*\*감염 취약자는 다음과 같습니다:

- 60 세 이상 고령자
- 양로원 또는 장기요양시설 내 거주자
- 천식 증상자 (보통 증세-중증)
- 만성 폐질환자
- 당뇨병 (제 1 형, 제 2 형, 임신성)
- 중대한 심장 질환자 (심부전, 관상동맥계 질병, 선천성 심질환, 심근증 및 폐동맥 고혈압)
- 고혈압
- 투석 치료를 받고 있는 만성 신장 질환자
- 중대한 비만자 (신체 질량 지수 40 이상)
- 만성 폐 질환자
- 면역력 약화자 (항암 치료, 골수 또는 장기 이식, CD4 수치가 낮은 HIV 또는 HIV 치료를 받고 있지않은 면역 결핍증, 그리고 코르티코스테로이드류 및 기타 면역성을 약화시키는 약 복용 등을 포함)