



## **Меры по изоляции и карантину для лиц до и после получения результатов диагностического теста на COVID-19**

Существует ряд причин для тестирования на COVID-19: симптомы, указывающие на возможное инфицирование, близкий контакт с лицом с подтвержденным диагнозом COVID-19 или в связи с вашей работой, вам рекомендуют или требуют вас пройти это тестирование. Указания ниже помогут вам определить что вам необходимо делать в период ожидания и после получения результатов диагностического тестирования.

### **Что делать в период ожидания результатов тестирования:**

В случае обнаружения любых симптомов\* COVID-19 и в период ожидания получения результатов, соблюдайте Меры по изоляции.

*\*симптомами COVID-19 являются:*

- Лихорадка, озноб или дрожь
- Кашель
- Боль в горле
  - Одышка или затрудненное дыхание
  - Необычная слабость или усталость
- Потеря обоняния или вкуса
- Боль в мышцах
- Головная боль
- Насморк или заложенность носа
- Понос

Если вы не имеете симптомов, но были подвержены близкому контакту # с лицом с COVID-19, то вам необходимо соблюдать Карантин на период ожидания результатов тестирования.

*#Вы являетесь лицом, имевшим близкий контакт с носителем COVID-19, если в течение 48 часов до появления симптомов зараженный COVID-19:*

- Проживал или оставался ночевать с вами
- Был вашим сексуальным партнером
- Заботился о вас или вы заботились о нем
- Находился без лицевой маски на расстоянии 6 футов от вас на протяжении более 10 минут
- Подверг вас прямому контакту со своими телесными жидкостями или выделениями (например, кашлял или чихал на вас) в то время когда вы находились без маски, халата или перчаток.

Если вы не замечаете у себя симптомов COVID-19 и не имели близкого контакта с зараженным, то вам просто необходимо дождаться результатов тестирования. Вам не обязательно соблюдать Меры по изоляции или карантин.

### **Что делать после получения результатов тестирования:**

В случае положительного результата тестирования, соблюдайте Меры по изоляции

В случае отрицательного результата тестирования И если:

1. Вы не имели близкого контакта с зараженным COVID-19 и у вас нет симптомов COVID-19, то ⇒ вы можете продолжать вести привычный образ жизни.
2. Вы имели близкий контакт# с лицом, зараженным COVID-19, ⇒ то продолжайте соблюдать Карантин.
3. Вы не имели близкого контакта с зараженным COVID-19, но у вас есть симптомы\* COVID-19 ⇒
  - Если ваш медицинский наблюдатель считает, что у вас диагноз COVID-19, то продолжайте соблюдение Мер по изоляции.
  - Если вы имели близкий контакт с уязвимым лицом\*\* рассмотрите вариант продолжения режима изоляции до конца установленного срока, описанного в Мерах по изоляции.
  - В противном случае соблюдайте Меры по изоляции до момента спада высокой температуры без необходимости применения жаропонижающих препаратов и улучшения симптомов в течение 72 часов.



**\*\*Уязвимым является лицо:**

- **60 лет или старше.**
- **Пребывающее в центре сестринского ухода или учреждении долгосрочного ухода.**
- **Страдающее астмой (средней - высокой тяжести).**
- **Имеющее хроническое заболевание легких.**
- **Страдающее диабетом (тип 1, тип 2 или гестационный).**
- **Страдающее заболеванием сердца (включая отказ работы сердца, заболевание коронарной артерии, врожденное заболевание сердца, кардиомиопатию и лёгочную гипертензию).**
- **С повышенным кровяным давлением.**
- **Проходящее лечение хронического заболевания почек методом диализа.**
- **С серьезной степенью ожирения (индекс массы тела 40 или выше).**
- **Имеющее хроническое заболевание печени.**
- **С иммунной недостаточностью (включая лечение рака, пересадку костного мозга или органов, иммунодефицит, ВИЧ с низким количеством CD4-клеток или без лечения ВИЧ, а также длительное использование кортикостероидов и других ослабляющих иммунитет препаратов).**