



# Servicios gratuitos

Ayuda para la cuarentena y el aislamiento

**Si usted tiene COVID-19 o ha estado expuesto a alguien con COVID-19, puede ser elegible para recibir servicios GRATUITOS si se encuentra en su periodo de aislamiento o cuarentena.**

Comuníquese con el equipo de apoyo de aislamiento y cuarentena (Isolation and Quarantine, I&Q) del Departamento de Salud Pública de San Francisco.

Los servicios incluyen:

- **Alojamiento gratuito en una habitación de hotel con 3 comidas gratuitas por día si no le es posible aislarse o ponerse en cuarentena en casa.**
- **Entrega de alimentos.**
- **Entrega de productos de limpieza.**
- **Otro tipo de apoyo para que pueda aislarse o ponerse en cuarentena de forma segura.**

Si terminó su periodo de aislamiento o cuarentena y aún necesita alimentos u otros servicios, llame al 311 o visite

<https://sf.gov/es/obtenga-recursos-alimenticios>

**Llame al equipo de apoyo de I&Q del Departamento de Salud Pública de San Francisco**

**(628) 217-6101**

