



Para padres y tutores: controles de salud del COVID-19 en escuelas, guarderías y programas para niños y jóvenes

Actualizado el 10 de agosto de 2020

Su hijo debe ser evaluado todos los días antes o después de su llegada para detectar síntomas del COVID-19. Incluso si su hijo solo está un “poco enfermo”, debe ¡QUEDARSE EN CASA!

Recuerde que si su hijo estuvo en contacto cercano con una persona con COVID-19 confirmado, debe QUEDARSE EN CASA al menos 14 días. El contacto cercano se define como cualquier contacto cercano con alguien con COVID-19 confirmado durante al menos 15 minutos a una distancia de menos de 6 pies. Si su hijo tiene menos de 12 años, entonces el contacto cercano es estar en el mismo módulo o cohorte en una escuela, guardería o programa. Si su hijo tiene menos de 12 años y alguien en su módulo o cohorte recibió un diagnóstico de COVID-19 confirmado, entonces su hijo debe quedarse en casa durante 14 días.

PASO 1: VERIFICACIÓN DE LOS SÍNTOMAS



Conteste la siguiente pregunta:

¿Su hijo tiene alguno de estos síntomas?

- Fiebre o escalofríos O temperatura de 100.4 grados Fahrenheit o más
- Dolor de garganta
- Nueva tos no controlada que causa dificultad para respirar (para los estudiantes con tos crónica alérgica o asmática, un cambio en su tos habitual)
- Diarrea, vómito o dolor abdominal
- Aparición de dolor de cabeza intenso, especialmente con fiebre.

Responda "sí" si el síntoma es NUEVO o DIFERENTE de lo que su hijo suele tener o si NO TIENE EXPLICACIÓN. Estos son algunos ejemplos.

- Su hijo tiene asma. Con frecuencia tose al hacer ejercicio o al tener alergias.
 - Tiene su tos habitual. → NO, esto no es nuevo ni diferente.
 - Su tos es peor de lo habitual o suena diferente de lo habitual. → Sí
- Su hijo tiene dolor de garganta.
 - Se acaba de comer una bolsa grande de Sour Patch Kids. También le duele la lengua. → NO, los dulces que comió explican su dolor de garganta.
 - Su hijo tiene dolor de garganta sin una razón clara. → Sí

Confíe en su criterio. Usted sabe mejor cómo se ve y actúa su hijo cuando se está enfermando.

PASO 2: VERIFICACIÓN DE LA FIEBRE



Si su hijo no tiene síntomas y si el programa decide controlar la temperatura, le tomarán la temperatura para verificar si tiene fiebre. Algunos programas pueden pedirle que le tome usted mismo la temperatura a su hijo con un termómetro.

La fiebre es una temperatura superior a 100.4 °F cuando le toma la temperatura a su hijo en casa o en el programa.



SI SU HIJO TIENE SÍNTOMAS O FIEBRE

Debe quedarse en casa. Su hijo no puede asistir al programa y debe quedarse en casa hasta que cumpla las condiciones para regresar a la escuela, la guardería o el programa. Comuníquese con el médico o la clínica habitual de su hijo para obtener asesoría.

REGRESO A LA ESCUELA, GUARDERÍA O PROGRAMA

Si le realizan la prueba a su hijo, puede regresar después de que:



- La prueba del COVID-19 sea negativa Y
- No ha tenido fiebre durante 24 horas, sin tomar medicamentos para bajar la fiebre como acetaminofeno (Tylenol) o ibuprofeno (Advil, Motrin), Y
- Los síntomas hayan mejorado. No es necesario que los síntomas hayan mejorado completamente.

Usted debe mostrar evidencia del resultado de la prueba negativa de su hijo, por ejemplo, el resultado de la prueba o un mensaje de su clínica o del lugar donde se realizó la prueba que indique que la prueba resultó negativa. Cuando le realicen la prueba a su hijo, informe a la clínica o al lugar en donde se realice la prueba que necesitará la evidencia. Esta suele ser la forma más rápida para que su hijo regrese al programa.

Si su hijo no se hace la prueba, puede regresar después de que:



- Hayan pasado al menos 10 días desde la primera aparición de los síntomas, Y
- Los síntomas hayan mejorado Y
- No ha tenido fiebre durante 24 horas, sin tomar medicamentos para bajar la fiebre como acetaminofeno (Tylenol) o ibuprofeno (Advil, Motrin).

Excepciones: nota del médico o nota de la clínica

Algunas veces, los síntomas de un niño se deben claramente a otra causa, como faringitis estreptocócica o enfermedad de manos, pies y boca. En esta situación, el proveedor puede autorizar a un niño a regresar al campamento o guardería. Esto no significa que el niño no tiene COVID-19. Muchos niños con COVID-19 no tienen ningún síntoma. Solo significa que se encontró una causa definitiva diferente del COVID-19 para los síntomas que mantuvieron al niño fuera del programa.

Si tiene una nota de un médico o de una clínica que dice que el niño puede regresar antes, el programa debe aceptar la nota, incluso si a su hijo no se le hizo la prueba del COVID-19. La nota puede ser un correo electrónico, un mensaje electrónico o parte de un resumen de la consulta. Esto no es común.

REALIZAR UNA PRUEBA DEL COVID-19 A SU HIJO

Llame a su médico. Si su hijo no tiene un médico o una clínica habitual, comuníquese con la clínica que aparece en la tarjeta de seguro médico de su hijo.

Si su hijo tiene Medi-Cal, llame a la clínica que aparece en su tarjeta de San Francisco Health Plan (SFHP) o Anthem Blue Cross. Dígales que su hijo está asignado a la clínica y que necesita una prueba del COVID-19 para regresar a la guardería o al campamento.

Si su hijo no tiene seguro médico o un médico regular, llame al



San Francisco Department of Public Health

Guía

- Centro de Llamadas para Citas de Pacientes Nuevos del Departamento de Salud Pública de San Francisco (San Francisco Department of Public Health, SFPDH) para COVID-19 al 415-682-1740
- Centro de Salud de Mission Neighborhood al 415-552-3870 extensión 2217

Si necesita una clínica que pueda atender a niños de bajos ingresos para un control de niño sano gratuito e inscribirlo en Medi-Cal temporal (Programa de Salud y Prevención de Discapacidades Infantiles [Child Health and Disability Prevention, CHDP] Gateway), consulte

https://www.sfdph.org/dph/files/MCHdocs/CHDP/CHDP_Provider_List_2020.pdf