



Медицинские осмотры на наличие COVID-19

В

школах, детских учреждениях и в рамках программ для детей и молодёжи

ОБНОВЛЕНО 10 августа 2020 г.

Следующее руководство было разработано Департаментом общественного здравоохранения Сан-Франциско для использования в школах, детских учреждениях и в рамках программ для детей и молодёжи. Оно будет размещено на сайте <http://www.sfcddp.org>. Это руководство может изменяться по мере обновления информации.

АУДИТОРИЯ: программы, в рамках которых проводится скрининг детей и молодёжи, прибывающих по своим программам, на наличие симптомов COVID-19.

Сводка редакций после версии от 09.06.2020 г.

Руководство обновлено с учётом обновлений Центра контроля и профилактики заболеваний (Center for Disease Control and Prevention, CDC):

- обновления критериев возвращения в школу
- обновления вопросов обследования
- добавлены часто задаваемые вопросы (Frequently Asked Questions, FAQ) по определениям «возрастная группа» и «тесный контакт»

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ: согласно Приказу в области здравоохранения Сан-Франциско, дети и молодёжь в школах, детских учреждениях и в рамках других программ для детей и молодёжи, должны ежедневно проходить осмотр на наличие жара и других симптомов COVID-19, до их допуска к участию в программе. В этом документе , , способ проведения осмотра и условия, которые должны быть соблюдены, прежде чем ребёнок сможет и дальше участвовать в программе , после появления симптомов COVID-19.

Специальное руководство по проведению обследования взрослых на наличие симптомов и температуры см. в разделе в [“Asking COVID 19 Screening Questions at Any Business, Organization or Facility”](#).

Медицинские осмотры на наличие COVID-19: кто подлежит обследованию

Все лица, которые входят в школу, детское учреждение или участвуют в программе для молодёжи, проходят обязательный опрос о наличии симптомов COVID-19 и воздействия COVID-19, включая сотрудников, детей, родителей/опекунов, воспитателей, подрядчиков и посетителей.

- Сотрудники службы экстренной помощи, отвечающие на вызов 9-1-1, не нуждаются в осмотре.



- Взрослые с симптомами COVID-19 или находящиеся в контакте с COVID-19 не должны допускаться на территорию кампуса.
- Учащиеся с симптомами должны быть отправлены домой. Держите учащихся, ожидающих выезда с территории, в специально отведённой изолированной комнате.

Проверка на наличие симптомов: что спросить и на что обратить внимание

Проверка на наличие симптомов состоит из двух частей: вопросы и осмотр ребёнка.

Задайте родителю или опекуну следующие вопросы:

Родители/опекуны могут дать ответы по электронной почте, через приложение, онлайн-форму или другую форму связи до прибытия ребёнка в этот день. Все ответы должны быть отправлены в день посещения ребёнка.

- Был ли у вашего ребёнка **тесный контакт** с человеком с подтверждённым диагнозом COVID-19?

Тесный контакт у детей младше 12 лет означает, что ребёнок находился в одном помещении/возрастной группе с другим ребёнком или взрослым, инфицированным COVID-19. Тесный контакт также имеет место, если ребёнок находился в пределах 6 футов от человека с подтверждённым диагнозом COVID-19 в течение 15 минут или дольше.

- Есть ли у вашего ребёнка какие-либо из этих **симптомов**?
 - Жар, озноб ИЛИ температура 100,4 градуса по Фаренгейту или выше
 - Боль в горле
 - Новый неконтролируемый кашель, вызывающий затруднённое дыхание (для учащихся с хроническим аллергическим/астматическим кашлем; изменение степени серьёзности кашля по сравнению с исходным состоянием)
 - Диарея, рвота или боль в животе
 - Новые приступы сильной головной боли, особенно при жаре

Визуальный осмотр

Визуальный осмотр позволяет, в рамках программы, отправить домой выглядящего больным ребёнка во время его прихода, даже если родитель или опекун говорит, что у него нет симптомов. Обратите внимание на такие признаки, как покраснение щёк, затруднённое дыхание, усталость или чрезмерная суетливость. Если ребёнок покраснел или быстро дышит от тепла или упражнений, дайте ему время остыть, а затем посмотрите, выглядит ли он по-прежнему больным.



Проверка температуры

Департамент общественного здравоохранения Сан-Франциско (San Francisco Department of Public Health, SFPDH) не требует проведения проверки температуры. Если вы решите провести проверку температуры, SFPDH рекомендует «бесконтактные» термометры. Термометры, которые касаются ребёнка (под языком или подмышкой, лба и т. д.), следует использовать только тогда, когда сотрудник подозревает наличие жара или болезни

Хотя это и не обязательно, в рамках программы может потребоваться проверка температуры людей, входящих в здание, на месте или в домашних условиях родителями/опекунами. По программе родителям или опекунам может разрешаться получать информацию по электронной почте, через онлайн-форму или другие формы связи.

- Согласно требованиям [Отдела лицензирования медико-социальной помощи \(Community Care Licensing Division, CCLD\)/Департамента социального обеспечения Калифорнии \(California Department of Social Services, CDSS\)](#), в программах по уходу за детьми, в рамках которых решено проверять температуру по прибытии детей и/или сотрудников, для этих регулярных проверок могут использоваться только «бесконтактные» (инфракрасные) термометры.
- Руководство по безопасной проверке температуры см. на сайте <https://www.sfcddp.org/temperature>

Если у ребёнка температура 100,4 градуса по Фаренгейту или выше, отправьте его домой.

Требования к состоянию ребёнка для его возвращения в школу, детское учреждение или к участию в программе для детей и молодёжи после обнаружения симптомов COVID-19

Если ребёнок пройдет тест, он может вернуться после:

- получения отрицательного результата теста на COVID-19 И
- 24 часов без жара, без приёма жаропонижающих лекарств, таких как ацетаминофен («Tylenol») или ибупрофен («Advil», «Motrin»), И
- облегчения симптомов. Симптомы необязательно должны отсутствовать полностью.

Родитель/опекун должен предъявить документацию с подтверждением отрицательного результата теста ребёнка, например копию результата или сообщение из клиники, или места проведения тестирования. Это можно сделать в электронной форме. Отдельная справка от врача не требуется.

Обычно это — самый быстрый способ, позволяющий ребёнку вернуться.

Если ребёнок не прошел тестирование, он может вернуться в таком случае:

- через 10 дней с момента появления симптомов
- после облегчения симптомов.



- отсутствие жара в течение 24 часов без использования жаропонижающих препаратов, таких как ацетаминофен («Tylenol»), ибупрофен («Motrin», «Advil») или напроксен («Aleve»)

Справка из поликлиники или справка от врача не требуется.

Исключения: справка врача или справка из клиники

Если у родителя/опекуна есть справка от врача или клиники о том, что ребёнок может вернуться раньше, в рамках программы необходимо принять справку, даже если родитель/опекун говорит, что ребёнок не проходил тест на наличие COVID-19. Справка может быть в виде электронного письма, электронного сообщения или выписки после приёма. Это не распространённые случаи.

Иногда симптомы у ребёнка явно вызваны другой причиной, например ангиной или энтеровирусным везикулярным стоматитом. В этой ситуации может разрешить ребёнку вернуться в лагерь или в детское учреждение. Это не значит, что у ребёнка нет COVID-19. У многих детей с COVID-19 не наблюдается никаких симптомов. Это означает только то, что для симптомов, которые не позволяли ребёнку участвовать в программе, была найдена определённая причина, кроме COVID-19.

Что делать, если ребёнка нужно отправить домой

- Сообщите родителю или опекуну, что ребёнок не может посещать программу в этот день.
- Попросите их обратиться к своему лечащему врачу или в клинику.
- Предоставьте им раздаточные материалы “For Parents and Guardians: COVID-19 Health Checks at Schools, Childcares, and Programs for Children and Youth.” («Для родителей и опекунов: медицинские осмотры на наличие COVID-19 в школах, детских учреждениях и в рамках программ для детей и молодёжи».) (См. материалы на сайте <https://www.sfcpcp.org/>). В обучающих материалах перечислены условия, при которых ребёнок может и дальше участвовать в программе, а также приведены инструкции по тому, как пройти тестирование.
- Напомните родителю/опекуну, что ребёнок должен оставаться дома до тех пор, пока он не выполнит условия для дальнейшего участия в программе.

Часто задаваемые вопросы

Что означает «помещение» и «возрастная группа»?

Возрастная группа — это неизменная категория с постоянным составом, которая остаётся вместе на протяжении всех занятий (например, обед, перемены и т. д.) и избегает контактов с другими людьми или возрастными группами

Что означает «тесный контакт»?

Тесный контакт определяется как человек, находящийся на расстоянии <6 футов от инфицированного человека в течение >15 минут. Для групп детей младше 12 лет SFDPH считает, что все сотрудники и дети в группе находятся в тесном контакте. Для групп любого возраста (если люди проводили время вместе в помещении) может потребоваться рассматривать всю возрастную группу, класс или другую группу как подвергшихся воздействию.



Что делать, если этот родитель/опекун не уверен, отвечать ли «Да» на вопрос о симптоме?

Попросите родителя/опекуна сосредоточиться на том, является ли симптом **НОВЫМ** или **ОТЛИЧНЫМ** от обычного заболевания их ребёнка, или **НЕОБЪЯСНИМЫМ**. Поощряйте родителей/опекунов доверять своей интуиции. Например:

- у ребёнка астма. ребёнок часто кашляет при физических нагрузках или аллергии.
 - у него обычный кашель → **НЕТ**, симптом не новый и не отличается.
 - Его кашель звучит по-другому и появляется чаще → **ДА**, этот симптом отличается от обычного

Что, если родитель/опекун скажет, что не может провести ребёнку тест?

- Спросите, звонили ли они уже в эти три места:
 - лечащий врач или клиника их ребёнка (предпочтительно)
 - кол-центр по приёму новых пациентов с COVID-19 SFDPH по телефону 415-682-1740, если нет страховки
 - Mission Neighborhood Health Center по телефону 415-552-3870 x2217
- Если родитель/опекун по-прежнему не может сделать тест, оставьте электронное сообщение или позвоните в Центр SFDPH, ответственный за школы и детские учреждения, по телефону (415)-554-2830 Нажмите 1 для COVID-19, затем нажмите 6 для школ
Электронная почта: Schoolschildcaresites@sfdph.org



Контрольный перечень при медицинском осмотре детей и молодёжи на наличие COVID-19

До начала

Убедитесь в том, что ребёнок отсутствовал или его отправили домой по болезни. Если это так, убедитесь в том, что состояние ребенка удовлетворяет критериям, необходимым для дальнейшего участия в программе, прежде чем начинать медицинский осмотр на наличие COVID-19.

Начните осмотр на расстоянии 6 футов от ребёнка или через перегородку.

Шаг 1. Задавайте вопросы и ищите симптомы

Был ли ваш ребёнок в тесном контакте с человеком с подтверждённым диагнозом COVID-19 в течение по крайней мере 15 минут, в пределах 6 футов или в пределах одного помещения/возрастной группы, (если ребёнок младше 12 лет)?	ДА/НЕТ
--	--------

Есть ли у вашего ребёнка какие-либо из этих симптомов? <ul style="list-style-type: none">• Жар или озноб, ИЛИ температура 100,4 градуса по Фаренгейту или выше• Боль в горле• Новый неконтролируемый кашель, вызывающий затруднённое дыхание (для учащихся с хроническим аллергическим/астматическим кашлем; изменение степени серьёзности кашля по сравнению с исходным состоянием)• Понос, рвота или боль в животе• Новые приступы сильной головной боли, особенно при жаре	ДА/НЕТ
---	--------

Осмотрите ребёнка. Он выглядит больным? Обратите внимание на такие признаки, как покраснение щёк, затруднённое дыхание, усталость или чрезмерная суетливость. Если ребёнок покраснел или тяжело дышит от физических упражнений, подождите, пока он остынет.

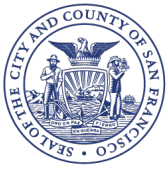
Ребёнок выглядит больным	ДА/НЕТ
--------------------------	--------

ЕСЛИ ответ ДА на какой-либо из признаков, ИЛИ ребёнок выглядит больным,

→→→ ОТПРАВЬТЕ ребёнка ДОМОЙ (см. инструкции ниже)

ЕСЛИ ответ НЕТ на все симптомы, И ребёнок выглядит здоровым, И в рамках программы поощряется проведение температурного скрининга,

→→→ ПЕРЕЙДИТЕ К ШАГУ 2.



Шаг 2 (необязательно): измерьте температуру бесконтактным термометром.

Попросите ребёнка выйти вперед. Оставайтесь за перегородкой.

Температура 100,4 ° F или выше	ДА/НЕТ
--------------------------------	--------

ЕСЛИ ДА и температура 100,4 ° F или выше,

**→→→ ОТПРАВЬТЕ ребёнка ДОМОЙ
(см. инструкции ниже)**

ЕСЛИ НЕТ,

**→→→ ребёнок может зайти
Скажите ребёнку: «Сейчас, пожалуйста,
вымой руки».**

Отправка домой

Дайте родителю/опекуну копию документа «Для родителей и опекунов: медицинские осмотры на наличие COVID-19 в школах, детских учреждениях и в рамках программ для детей и молодёжи.»
(См. материалы на сайте <https://www.sfcDCP.org/>)

Отметьте в документах, что ребёнка отправили домой из-за жара или наличия симптомов. Не забывайте сохранять конфиденциальность!