

للآباء وأولياء الأمور: فحوص COVID-19 الصحية في المدارس ومراكز رعاية الأطفال وبرامج الأطفال والشباب
تم التحديث في 10 أغسطس 2020

يجب عليك فحص طفلك للكشف عن أعراض COVID-19 كل يوم قبل ذهابه وعند عودته. إذا بدت على طفلك أدنى درجات المرض، فابق في المنزل!



تذكر أنه إذا خالط طفلك شخصًا مؤكدة إصابته بمرض COVID-19، فيتعين أن يبقى في المنزل لمدة 14 يومًا على الأقل! يُقصد بالمخالطة أي تواصل مباشر مع شخص مؤكدة إصابته بمرض COVID-19 لمدة 15 دقيقة على الأقل في نطاق 6 أقدام منه. إذا كان طفلك دون 12 عامًا، فإن المخالطة تكون على مستوى المجموعة الدراسية أو المجموعة العمرية نفسها في المدرسة أو مركز رعاية الأطفال أو البرنامج. إذا كان طفلك دون 12 عامًا وتأكدت إصابة شخص ما في مجموعته الدراسية أو مجموعته العمرية بمرض COVID-19، يجب على طفلك البقاء في المنزل لمدة 14 يومًا.

الخطوة 1: فحص الأعراض

أجب عن السؤال التالي:

هل يعاني طفلك أيًا من الأعراض الآتية؟

- نوبات حمى أو قشعريرة، أو درجة حرارة 100.4 فهرنهايت أو أعلى
- التهاب الحلق
- سعال لا إرادي طارئ يسبب صعوبة في التنفس (بالنسبة للطلاب الذين يعانون من السعال المزمن بسبب الحساسية أو الربو، يكون السعال متغيرًا عن المعتاد)
- إسهال أو تقيؤ أو ألم في البطن
- صداع حاد طارئ، لا سيما إن رافقته حمى



أجب بنعم إذا كان العرض "طارئًا" أو "غير مفسر" أو "مختلفًا" عن حالة طفلك المعتادة. فيما يلي بعض الأمثلة.

- يعاني طفلك من الربو. وغالبًا ما يسعل عند ممارسة التمارين أو التعرض لمسببات حساسية.
 - يعاني من السعال المعتاد ← "لا": هذا ليس عرضًا طارئًا أو مختلفًا.
 - تفاقم السعال عن المعتاد أو يبدو مختلفًا عن المعتاد ← "نعم"
- يعاني طفلك من التهاب في الحلق
 - تناول طفلك كيسًا كبيرًا من حلوى Sour Patch Kids. ويشعر بألم في لسانه. ← "لا"، يمكن تفسير التهاب الحلق لديه بتناوله للحلوى.
 - يعاني طفلك من التهاب في الحلق من دون سبب واضح ← "نعم"

أحسن التقدير وثق به. أنت أفضل من يعلم بالحالة الطبيعية لطفلك وكيف يبدو إن أصابه المرض.

الخطوة 2: فحص الحمى

إذا لم يكن طفلك يعاني أي أعراض، وإذا كان البرنامج يفضل فحص درجة الحرارة، فسيقيس درجة حرارة طفلك للكشف عن الحمى. بدلاً من ذلك، قد تطلب بعض البرامج منك قياس درجة حرارة طفلك بنفسك باستخدام ميزان حرارة. تعني الحمى ارتفاع درجة الحرارة عن 100.4 فهرنهايت عندما تقيس درجة حرارة طفلك في المنزل أو في مقر البرنامج.



إذا كان طفلك يعاني من الأعراض أو حمى

ابق في المنزل، إذ لا يستطيع طفلك الحضور إلى البرنامج ويتعين أن يبقى في المنزل حتى يستوفي شروط العودة إلى المدرسة أو مركز الرعاية أو البرنامج. اتصل بالطبيب أو العيادة المنتظمة للحصول على المشورة لطفلك.

العودة إلى المدرسة أو مركز الرعاية أو البرنامج

إذا خضع طفلك لاختبار COVID-19، يمكنه العودة بعد:

- ظهور نتيجة اختبار COVID-19 سلبية
- و24 ساعة من اختفاء الحمى دون تناول أي أدوية خافضة للحمى، مثل أسيتامينوفين (Tylenol) أو إيبوبروفين (Motrin، Advil)
- وتحسن الأعراض. ليس من الضروري أن تختفي الأعراض بالكامل.



يجب عليك إظهار ما يثبت نتيجة الاختبار السلبية الخاصة بطفلك، على سبيل المثال، وثيقة نتيجة الاختبار أو رسالة من العيادة أو موقع إجراء الاختبار تفيد أن نتيجة الاختبار كانت سلبية. عندما يخضع طفلك للاختبار، أبلغ العيادة أو موقع إجراء الاختبار بأنك ستحتاج إلى وثيقة إثبات. هذه عادةً أسرع طريقة لعودة طفلك إلى برنامج.

إذا لم يخضع طفلك للاختبار، يمكنه العودة بعد:

- مرور 10 أيام منذ ظهور الأعراض لأول مرة
- وتحسن الأعراض
- و24 ساعة من اختفاء الحمى دون تناول أي أدوية خافضة للحمى، مثل أسيتامينوفين (Tylenol) أو إيبوبروفين (Motrin، Advil).



استثناءات: تقرير من الطبيب أو العيادة

أحياناً، ترجع الأعراض التي يعانيها طفلك إلى سبب آخر واضح، مثل التهاب الحلق أو مرض اليد والقدم والقلم. في هذه الحالة، قد يأذن مقدم الرعاية الصحية بعودة طفلك إلى المخيم أو مركز رعاية الأطفال. ولا يعني ذلك أن طفلك غير مصاب بمرض COVID-19؛ حيث إن كثيراً من الأطفال لا يعانون من أي أعراض. إنما يعني ذلك وجود سبب قاطع آخر غير الإصابة بمرض COVID-19 يفسر الأعراض التي أبعثت طفلك عن البرنامج.

إذا كان لديك تقرير من الطبيب أو العيادة يفيد بإمكانية عودة طفلك في وقت أقرب من فترة البقاء في المنزل المقررة، يجب على البرنامج قبول هذا التقرير حتى إذا لم يخضع طفلك لاختبار الكشف عن COVID-19. قد يتخذ هذا التقرير صيغة بريد إلكتروني أو رسالة إلكترونية أو جزءاً من ملخص ما بعد الزيارة. وهذا أمر غير شائع.

إجراء اختبار COVID-19 لطفلك

اتصل بطبيبك. إذا كان ليس لدى طفلك طبيب أو عيادة معتادة: فاتصل بالعيادة المبينة على بطاقة التأمين الصحي الخاصة بطفلك.

إذا كان طفلك مسجلاً في Medi-Cal: فاتصل بالعيادة المبينة على بطاقة Anthem San Francisco Health Plan (SFHP) وشركة Anthem Blue Cross الخاصة به. أخبر العيادة بأن طفلك تم تحويله إلى هذه العيادة وأنه يحتاج إلى إجراء اختبار COVID-19 ليعود إلى مركز رعاية الأطفال أو المخيم.

إذا كان ليس لدى طفلك تأمين صحي أو طبيب متابع لحالته، فاتصل بـ:

- مركز اتصالات إدارة الصحة العامة في سان فرانسيسكو (San Francisco Department of Public Health, SFDPH) لتحديد مواعيد للمرضى الجدد لفحص COVID-19 على الرقم 415-682-1740
- مركز Mission Neighborhood Health Center على الرقم 415-552-3870 x2217

إذا كنت تحتاج إلى عيادة تفيل بإجراء الفحوص الصحية للأطفال مجاناً بالنسبة لأطفال الأسر محدودة الدخل وتسجيلهم في برنامج بوابة صحة الأطفال والوقاية من الإعاقة (Child Health and Disability Prevention, CHDP) من Medi-Cal بشكل مؤقت، يُرجى زيارة

https://www.sfdph.org/dph/files/MCHdocs/CHDP/CHDP_Provider_List_2020.pdf