

Hoja de consejos: Halloween más seguro

2 de octubre de 2020

El Departamento de Salud Pública de San Francisco elaboró la siguiente hoja de consejos para que la sigan los residentes de San Francisco y se publicará en <http://www.sfdcp.org>. Es posible que esta hoja de consejos cambie a medida que se actualice la información.

AUDIENCIA: Público en general que elija celebrar Halloween

ANTECEDENTES: Halloween es una fiesta querida con sus propios roles sociales y comunitarios importantes y únicos. Debido a la naturaleza comunitaria de muchas de las actividades tradicionales de la fiesta de otoño, la ciudad de San Francisco desea apoyar a nuestros residentes para que celebren un [Halloween más seguro](#) con el fin de [reducir el riesgo de propagación del COVID-19](#) [consulte más información en sfdcp.org/safersocial]. Esta hoja de consejos le proporcionará orientación sobre qué actividades no están permitidas y le sugerirá muchas maneras de celebrar que son más seguras.

Actividades de Halloween no permitidas durante el COVID-19

No participe en las siguientes actividades que **están prohibidas** por las órdenes de salud pública locales o estatales:

- Reuniones de más de 12 personas, en interiores o exteriores
- Reuniones, celebraciones, eventos o fiestas de Halloween en interiores con personas que no vivan con usted
- Casas embrujadas, carnavales, festivales y atracciones de entretenimiento en vivo

Actividades de Halloween no recomendadas durante el COVID-19

Estas actividades no son recomendables debido a su alto riesgo de transmisión de COVID-19:

- El tradicional “dulce o truco” (trick-or-treat) puerta a puerta o “dulce o cajuela” (“trunk-or-treat”) entre coches porque puede ser difícil mantener [6 pies de distancia física cuando varias personas que viven en distintas casas se reúnen en una calle o en un espacio](#), además de que compartir alimentos puede ser inseguro.
- Viajar a un festival rural de otoño. Los viajes innecesarios pueden propagar el COVID-19. Los festivales son de mayor riesgo porque se reúnen varias personas que no viven en la misma casa y puede ser difícil mantener 6 pies de distancia en todo momento.



Actividades de Halloween más seguras permitidas y recomendadas

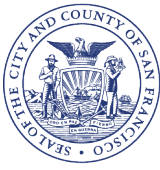
El Departamento de Salud Pública (Department of Public Health, DPH) de San Francisco recomienda este tipo de actividades familiares y hechas en casa que son más seguras, y el uso de actividades comerciales y sociales reabiertas y permitidas:

- **En el hogar:**
 - Adornar el espacio habitacional y las áreas exteriores con decoraciones con temática de Halloween
 - Fiestas o concursos virtuales (por ejemplo, concursos de disfraces o de tallado de calabazas)
 - Crear una casa embrujada en su espacio habitacional para las personas que viven con usted
 - Búsqueda del tesoro con regalos escondidos en su espacio habitacional para las personas que viven con usted, en lugar de ir de casa en casa
 - Tener una noche de películas de miedo u otras actividades de Halloween:
 - Fiesta de baile con música de Halloween
 - Tallado de calabazas
 - Pintura facial
 - Diseñar su propia máscara
 - Crear un desinfectante de manos casero con especia de calabaza en casa

- **Actividades al aire libre que son más seguras:**

[Recuerde que el exterior siempre es más seguro que el interior.](#)

 - Participar en una búsqueda del tesoro de Halloween en su vecindario con un grupo de **no más de 12 personas** con por lo menos 6 pies de distancia física entre personas en la medida de lo posible. Asegúrese de que todos lleven una mascarilla sobre la boca y la nariz, ya que los participantes pueden acercarse accidentalmente a menos de 6 pies de distancia mientras buscan objetos.
 - Búsqueda de dulces escondidos previamente envueltos
 - Búsqueda de objetos divertidos relacionados con Halloween (por ejemplo, brujas, telarañas, gatos negros)
 - Tallado de calabazas al aire libre.
 - Comidas temáticas de Halloween en restaurantes al aire libre para apoyar los negocios locales.
 - Aunque no se recomienda el “dulce o truco”, si decide hacerlo, considere la posibilidad de colocar bolsas de regalos envueltas individualmente que estén en fila para que las familias se las lleven mientras mantienen distancia física (por ejemplo, al final de una entrada de autos o en la orilla de un patio).
 - Si prepara bolsas de regalos, [lávese las manos](#) con agua y jabón durante por lo menos 20 segundos antes y después de preparar las bolsas.
 - [Organizar o asistir a un desfile de disfraces al aire libre](#) con **no más de 12 personas**, las que deben usar mascarillas protectoras y pueden permanecer a más de 6 pies de distancia.
 - Las máscaras tradicionales de los disfraces (como las de Halloween) no son un sustituto de una mascarilla que se ajusta adecuadamente sobre la nariz, la boca y la barbilla. Las mascarillas pueden ser decoradas para hacerlas parte de un disfraz. No se debe usar la máscara de un disfraz a menos que esté hecha de dos



o más capas de tela transpirable que cubra la boca y la nariz y no deje huecos alrededor de la cara.

- No use la máscara de un disfraz sobre una mascarilla protectora de tela porque puede ser peligroso si la máscara de disfraces dificulta la respiración. En su lugar, considere usar una mascarilla de tela con temática de Halloween.

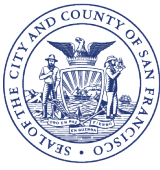
- **Respete a sus vecinos y a su comunidad.**

- Es posible que algunos de sus vecinos se sientan incómodos por celebrar Halloween de cualquier manera este año y le pedimos que respete los deseos y preocupaciones de sus vecinos.
- Todos están atravesando la pandemia de COVID-19 lo mejor que pueden y tienen diferentes niveles de comodidad sobre lo que es seguro hacer.

Siempre tome medidas de protección personales

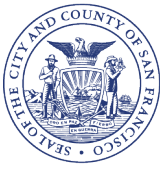
[Independientemente de cómo elija celebrar Halloween, es importante tener en cuenta lo siguiente:](#)

1. **Mascarillas:** Use una mascarilla de tela que cubra de manera segura la nariz y la boca para evitar la propagación de la enfermedad cuando esté fuera de casa y cerca de personas que no vivan con usted. **Importante:** Las máscaras de plástico, goma, vinilo y otro tipo de **máscaras de disfraces de Halloween no son un sustituto aceptable de las mascarillas de tela** para prevenir la propagación del COVID-19.
2. **Practique el distanciamiento físico:** Manténgase por lo menos a 6 pies de distancia (tres o más pasos de adulto) de otras personas que no vivan con usted, especialmente cuando hable, coma o beba.
3. **El exterior es mucho más seguro:** Evite los espacios confinados, especialmente en interiores.
4. **Buena higiene:** Lávese o desinfectese las manos con frecuencia. Limpie regularmente los artículos de mayor contacto.
5. **Evite reuniones de personas de distintos hogares:** Planifique sus actividades de modo que evite que se reúnan personas que no vivan juntas. En este momento, las reuniones sociales de más de 12 personas están prohibidas. Tiene permitido reunirse con más de 12 personas si esas personas viven con usted. Eso significa que, si pasa tiempo con otros en Halloween, debe quedarse con un máximo de 12 personas y no reunirse con otros.
6. **Quédese en casa si está enfermo o es parte de un grupo de alto riesgo:** Si está enfermo o ha estado en contacto con alguien que ha sido diagnosticado con COVID-19 o tiene síntomas de COVID-19, [hágase la prueba](#), quédese en casa y aléjese de los demás. [A las personas con un mayor riesgo de enfermedad grave o muerte por COVID-19](#) (como adultos mayores, personas con enfermedades crónicas) se les recomienda quedarse en casa.



Recursos

- Departamento de Salud Pública de San Francisco (San Francisco Department of Public Health, SFPDH)
 - sfcdcp.org/covid19
- Ciudad y condado de San Francisco (SFGOV)
 - Orientación sobre las interacciones sociales más seguras durante la pandemia
sfcdcp.org/safersocial
 - Distanciamiento físico
<https://sf.gov/stay-6-feet-apart-social-distancing>
 - Quédate en casa. Salve vidas
<https://sf.gov/stay-home-except-essential-needs>
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)
 - Celebraciones festivas de otoño
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/holidays.html#halloween>
 - Organizar encuentros o comidas al aire libre
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/personal-social-activities.html#gatherings>
 - Cuándo y cómo lavarse las manos
<https://www.cdc.gov/handwashing/when-how-handwashing.html>
- Salud Pública del condado de Los Ángeles
 - Los Angeles County Department of Public Health Guidance for Celebrating Halloween (Guía para la celebración de Halloween del Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles)
<http://publichealth.lacounty.gov/media/coronavirus/docs/community/GuidanceHalloween.pdf>
- Otros condados del Área de la Bahía
 - **Declaración conjunta de la Asociación de Funcionarios de Salud del Área de la Bahía** (publicada por el condado de Alameda)
 - Guidance on How to Celebrate Halloween and Día de Los Muertos Safely and Prevent Spreading COVID-19 Among Friends and Neighbors (Guía sobre cómo celebrar Halloween y el Día de Muertos de manera segura y evitar la propagación del COVID-19 entre amigos y vecinos)
<https://covid-19.acgov.org/covid19-assets/docs/press/joint-statement-2020.09.28.pdf>
 - Condado de Contra Costa
 - Contra Costa Health Services Recommends Planning Safe, Planning Ahead



for Halloween (Los Servicios de Salud de Contra Costa recomiendan planear con seguridad y planear con anticipación para Halloween)

<https://cchealth.org/press-releases/2020/0916-Planning-Safe-Halloween.php>

- Condado de Marin
 - Orientación para celebraciones más seguras de Halloween y Día de Muertos durante la pandemia COVID-19
<https://coronavirus.marinhhs.org/guidance-safer-halloween-and-dia-de-los-muertos-celebrations-during-covid-19-pandemic>