



在家中採集痰液樣本

醫務人員需要您採集連續三天早上的痰液樣本做檢查。您需要在每一天早上分別用一個不同的容器收集一份痰液樣本。痰液是從肺部深處咳出的粘稠狀分泌物。為了得到合乎標準的痰液樣本，您需要用力咳嗽，盡量將痰液從肺部深處咳出，而不是採集來自口腔，鼻子後部，或咽喉部位的液體分泌物。

第一步:



- 清洗雙手。
- 在收集痰液樣本之前，不要用自來水漱口，也不要進食，刷牙，或者使用任何品牌的漱口水。如果您確實需要漱口，請使用瓶裝水或者蒸餾水漱口。
- 遠離人群，例如到戶外露天的地方，或者站在打開的窗戶附近收集痰液。

第二步:



- 打開容器的杯蓋，用力咳出肺部深處的痰液並直接將痰液吐入容器中。您可能需要多次用力咳痰，確保您咳出的痰液量達到容器底部指示的位置，方可停下。
- 蓋緊容器的杯蓋後，請您將收集痰液的容器放入事先提供的塑料袋中並封好，然後確認化驗單已經放置在塑料袋的外部夾層中。

第三步:



- 洗手後將痰液樣本放置於冰箱冷藏/保鮮層內。
- 採集的三份痰液樣本全部都應該儲存在冷藏/保鮮層內，而不是冷凍/結冰層。
- 根據醫務人員的要求，將痰液樣本送到指定的地點做痰液培養檢查。